

## DAI UN CALCIO ALLE CATTIVE ABITUDINI



I danni cagionati dal fumo e dalla cattiva alimentazione nel giovane atleta L'importanza degli stili di vita e della corretta alimentazione fino dalla giovane età

## Presenta: Tiziano Gemelli

Atleta olimpionico, preparatore atletico del Cus Pavia Docente al Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università di Pavia