Fondazione
Cambieri Cadari onlus

in collaborazione con

KALOS ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

gruppomarta

PRESENTA

LA GINNASTICA PER TE

CORSO DI GINNASTICA DOLCE PER PERSONE OVER 60

UN PERCORSO ALLA RICERCA DEL BENESSERE PER MIGLIORARE EQUILIBRIO, COORDINAZIONE, MOBILITÀ ARTICOLARE E POSTURA

A partire da giovedi 7 Marzo 2019
Tutti i Martedì e i Giovedi dalle ore 9.15 alle ore 10.15

Villa Maria, strada Sora 43, Pavia

Per informazioni e iscrizioni:

Dott.ssa Silvia Puddu
Cell: 3473548601
Mail: silvia-puddu@virgilio.it

COSTO DEL CORSO: 15€ AL MESE

Vieni a provare: le prime due lezioni sono gratuite!