

Il Bosco in Relax

Un percorso in natura alla
ricerca del proprio benessere



Il Bosco diventa una "palestra" a cielo aperto dove si riscoprirà il piacere di rallentare e ascoltare il proprio corpo attraverso la pratica dello yoga e il contatto diretto con la natura.

8 incontri, il venerdì
dalle ore 10:30 alle 11:30

22-29 Marzo

5-12-19 Aprile

3-10-17 Maggio

Contributo di 70 euro comprensivi della iscrizione alla Lipu, 60 per i soci Lipu. Presso Oasi Lipu Bosco Negri di Via Bramante 1, Pavia.

Per info e prenotazioni chiamaci allo
0382/569402 o scrivici
a oasi.bosconegri@lipu.it

