

ATHLETIC PAVIA SUMMER CAMP

IL PRIMO CENTRO ESTIVO DELL'A.S.D. ATHLETIC PAVIA

NEL COSTO DI ISCRIZIONE È TUTTO COMPRESO:

DOVE?

Il summer camp si svolgerà presso il Centro Sportivo "Giovanni Paolo II" in Via Stafforini, a Pavia. Le strutture delle attività sono il campo in erba sintetica a 5, il campo in erba sintetica a 6 ed il campo in erba sintetica a 7.

Inoltre vi sarà un tendone di 200 mq per coprirsi dal sole, mangiare, giocare e per svolgere alcune delle attività di animazione.

IL PROGRAMMA E LE GIORNATE:

Il summer camp si svolgerà da lunedì 11 giugno a venerdì 15 e da lunedì 18 giugno a venerdì 22. Il mercoledì è prevista la giornata in piscina, mentre il venerdì pomeriggio i ragazzi andranno a mangiare un gelato nel centro storico.

LUN - MAR - GIO - VEN

MATTINA

- 07.30 - 08.30: Raccoglimento dei ragazzi negli spogliatoi del Centro Sportivo.
- 08.30 - 09.00: Suddivisione dei gruppi.
- 09.00 - 10.15: Allenamento del primo gruppo e animazione del secondo gruppo.
- 10.15 - 11.30: Allenamento del secondo gruppo e animazione del primo gruppo.
- 11.30 - 12.00: Doccia con cambio abiti (nel kit saranno presenti due maglie, due calzoncini e due calzettoni).
- 12.00 - 13.00: Pausa pranzo
- 13.00 - 14.00: Riposo, animazione e giochi da tavolo sotto il tendone.

LUN - MAR - GIO

POMERIGGIO

- 14.00 - 15.15: Allenamento del primo gruppo e animazione del secondo gruppo.
- 15.15 - 16.30: Allenamento del secondo gruppo e animazione del primo gruppo.
- 16.30 - 17.00: Doccia.
- 17.00 - 17.30: Pausa merenda.
- 17.30 - 18.00: Ritiro dei ragazzi dagli spogliatoi del Centro Sportivo.

MERCOLEDÌ GIORNATA IN PISCINA

- 07.30 - 09.30: Raccoglimento dei ragazzi negli spogliatoi del Centro Sportivo.
- 09.30 - 10.00: Partenza in pullman verso la piscina di Corteolona.
- 10.00 - 11.00: Animazione, giochi e tornei con disponibilità del campo sintetico.
- 11.00 - 12.00: Piscina con giochi in acqua.
- 12.00 - 13.00: Pranzo al sacco.
- 13.00 - 14.00: Riposo.
- 14.00 - 15.00: Animazione, giochi e tornei con disponibilità del campo sintetico.
- 15.00 - 16.30: Piscina con giochi in acqua.
- 16.30 - 17.00: Merenda e partenza per Pavia.
- 17.00 - 17.30: Ritorno presso il Centro Sportivo e ritiro dei ragazzi.

VENERDÌ POMERIGGIO

- 14.00 - 15.30: Tornei sui campi sintetici e sotto il tendone.
- 15.30 - 16.00: Doccia.
- 16.00 - 16.30: Partenza per il centro storico.
- 16.30 - 17.30: Gelato.
- 17.30 - 18.00: Ritorno e ritiro dei ragazzi dagli spogliatoi del Centro Sportivo.