

# PROGRAMMA

**giovedì 14**

**SALA CONFERENZE**

**10:00 – Formazione**

Cicloturismo: una miniera d'oro a pedali

**14:00 – Tavola rotonda**

Ciclovie turistiche: l'Italia che ci crede

**16:00 – Workshop**

Le potenzialità della logistica in bicicletta

**17:00 – Presentazione**

Sistema Mobilità Pavia

**19:00 – Presentazione libro**

"Manuale del ciclista urbano. Tutto quello che c'è da sapere sul mondo delle due ruote." di Giuseppe Piras

**ATTIVITÀ OUTDOOR**

Partenza da Piazza della Vittoria

**dalle 7:00 alle 10:00**

Bike Breakfast

**dalle 17:00 alle 20:30**

Ciclofficina Popolare

**venerdì 15**

**SALA CONFERENZE**

**9:00 – Tavola rotonda**

Città Lombarde sotto VenTo

**11:00 – Presentazione**

Moderazione del traffico: sicurezza per i cittadini

**14:00 – Tavola rotonda**

Presente e futuro del Bike Sharing

**16:00 – Presentazione**

Piste ciclabili e pedonalizzazioni: risorsa economica per le città e per il commercio

**19:30 – Presentazione libro**

"Ciak si pedala" di Valerio Costanza

**21:00 – Proiezione Film**

Appuntamento a Belleville

**sabato 16**

**SALA CONFERENZE**

**11:00 – Workshop**

Alimentazione e ciclismo

**12:00 – Workshop**

Bike fit, perché stare bene in sella è un diritto

**14:00 – Conferenza**

Federazione ciclistica in ambito provinciale ieri, oggi e domani

**15:00 – Dibattito**

Marche e Val di Susa: le terre che non si arrendono

**16:00 – Workshop**

Bicieletriche

**17:00 – Presentazione**

Antonella, la cargomamma

**20:30 – Proiezione video**

Jovanotti "Esco a farmi un giro"

**21:00 – Proiezione film**

"Bike vs Cars

**ATTIVITÀ OUTDOOR**

Partenza da Piazza della Vittoria

**dalle 10:00 alle 16:00**

Pedalata nel Parco Ticino

**dalle 15:00 alle 19:00**

Bikepride

**18:00**

Laboratorio di monociclo (Cortile del Broletto)

**domenica 17**

**SALA CONFERENZE**

**10:00 – Workshop**

Viaggiare in bicicletta: come, dove, perché

**11:00 – Workshop**

In bici in città coi bambini: Massa Marmocchi

**12:00 – Presentazione**

Una Volpe a Pedali: da Milano a Mosca in bici

**14:00 – Proiezione video**

Jovanotti "Esco a farmi un giro"

**15:00 – Presentazione**

The Iron Curtain Trail in bici, una pedalata in solitaria di Diego Vallati

**16:00 – Presentazione**

Paraguay, Argentina, Brasile, Uruguay in bicicletta di Sergio Borroni

**17:00 - Presentazione**

Ausilia Vistarini la regina dell'Alaska racconta la sua esperienza in bici lungo l'Iditarod Trail

**SALA SANTA MARIA GUALTIERI**

**10:00 – Workshop**

Lo stretching nel ciclismo

**11:00 – Workshop**

L'allenamento nel ciclismo

**14:00 – Workshop**

Meccanica di base e d'emergenza

**16:00 – Workshop**

Allenarsi con il misuratore di potenza

**ATTIVITÀ OUTDOOR**

Partenza da Piazza della Vittoria

**8:30 da Piazza XXIV Maggio, Milano**

Carovana in bici da Milano Pavia

**dalle 10:00 alle 12:00**

Asta di Biciclette (Cortile del Broletto)

**16:00 da Palazzo Broletto**

PedaLongobarda

Per partecipare agli eventi è necessario registrarsi visitando il sito [www.lebici.it](http://www.lebici.it)



**PAVIA**  
Palazzo del Broletto, Piazza della Vittoria

**DAL 14 AL 17 SETTEMBRE 2017**

[www.lebici.it](http://www.lebici.it) – [facebook.com/Lebici.Festival](https://www.facebook.com/Lebici.Festival)

**IN OCCASIONE DEL 200° ANNIVERSARIO DELL'INVENZIONE DELLA BICICLETTA, PAVIA NE DIVENTERÀ PER 4 GIORNI LA CAPITALE.**

Il festival Lebici, organizzato dal comune di Pavia metterà in fila oltre **30 eventi per celebrare, raccontare e vivere il più bello dei mezzi di trasporto**, in un percorso narrativo tra mobilità, turismo, sport.

Cuore del festival sarà Piazza della Vittoria che nelle giornate di **giovedì 14 e venerdì 15** si rivolgerà a commercianti, operatori del turismo, istituzioni e ai cittadini che vogliono conoscere una città più vivibile e sicura.

**Sabato 16 e Domenica 17** sarà il momento per le pedalate in città e nel Parco del Ticino, ma anche per le presentazioni di viaggi, lezioni di allenamento e comfort in sella, proiezioni di film e laboratori.

Riscopriremo da un punto di vista differente una città e un territorio che hanno molto da raccontare.

EVENTO ORGANIZZATO DA



COMUNE DI PAVIA

IN COLLABORAZIONE CON



BIKENOMIST

E IL SOSTEGNO DI



MEDIA PARTNER



PATROCINI



Camera di Commercio Pavia



PAVIA SU DUE RUOTE FESTIVAL

ART BANIASTUDIO



COMUNE DI PAVIA



PAVIA SU DUE RUOTE FESTIVAL

**14-17 SETTEMBRE 2017**  
**PALAZZO DEL BROLETTO**  
**PIAZZA DELLA VITTORIA**  
**PAVIA**

[www.lebici.it](http://www.lebici.it)