

un'iniziativa promossa da



Bambine e Bambini per le strade di Pavia
Strade di Pavia per le Bambine e i Bambini

Pavia 16 maggio - 30 maggio 2015
www.bambinfestival.org

Tutte le iniziative sono ad ingresso gratuito



TEENS in Festival!

Quest'anno per la prima volta nell'ambito di BambInFestival, ma con una sua specificità, è stato creato TEENS in Festival, un percorso pensato e voluto per i ragazzi e le ragazze dagli 11 ai 14 anni!

T

Cerca nel programma le iniziative specifiche o rivolte anche ai **Teens**

A

Cerca nel programma le iniziative rivolte agli **Adulti**

Si ringraziano:



Comune di Pavia

L'Assessorato alle Politiche Sociali e Terzo Settore del Comune di Pavia per il supporto organizzativo.



La Cooperativa sociale La Piracanta per il supporto logistico.



La Croce Azzurra di Belgioioso per il servizio ambulanze.

BambInFestival collabora con i seguenti progetti attivi sul territorio:

CreVal – E.R.P. Edilizia Residenziale Partecipata – Pavia in rete – Presi nella rete – Punti di Vista: il territorio attraverso i nostri occhi – Qualcosa di Nuovo sul Fronte Occidentale – Quartieri in movimento – Socialmente Acerbi – Stretti in Scena – Trame di Strada – Vivere Bene, Vivere Insieme.

È ARRIVATO IL SESTO BAMBINFESTIVAL



Cari bambini, ragazzi, genitori, educatori e insegnanti, ben ritrovati! Siamo lieti di presentarvi la sesta edizione di BambInFestival, il Festival di Pavia dedicato ai bambini e ai loro diritti, nato nel 2010 dal desiderio di una rete di associazioni coordinate dal CSV per dare espressione e concretezza alla Convenzione ONU dei Diritti dell'Infanzia e per contribuire allo sviluppo delle politiche territoriali relative ai minori e agli adolescenti.

Quest'anno BambInFestival ha in serbo per voi una novità, per noi molto significativa! Si tratta della nascita del TEENS in Festival: un Festival nel Festival dedicato alle ragazze e ai ragazzi della fascia di età 11-14 anni. Nel corso di questi 5 anni abbiamo infatti constatato che, se da un lato le iniziative per i bambini più piccoli sono aumentate, dall'altro ancora scarseggiano le proposte per i ragazzi che frequentano la scuola secondaria di primo grado. TEENS in Festival è nato così proprio dal desiderio di contribuire a colmare questa lacuna, per rispondere in modo più sinergico ai bisogni, interessi e desideri di questa fascia di età, l'età della crescita e del cambiamento, delle prime autonomie, del desiderio di indipendenza e al contempo del bisogno di accompagnamento.

All'interno del programma troverete alcune attività che richiamano i temi di Expo 2015 "Nutrire il Pianeta, Energia per la Vita". Abbiamo infatti invitato le associazioni e gli enti che partecipano alla costruzione di BambInFestival ad inserire nel programma iniziative che trattassero i temi dell'esposizione universale, perché siamo convinti che le realtà del Terzo Settore abbiano molte cose da raccontare e insegnarci sul significato di "nutrimento del pianeta", nutrimento in senso lato: cibo sano, cibo per tutti, cura

e rispetto dell'ambiente e delle sue risorse, sostenibilità, promozione della salute e del benessere, promozione della crescita armoniosa dell'individuo, cura delle relazioni, promozione dell'inclusione e della partecipazione attiva. Per incentivare fin da piccoli il senso di partecipazione e di cittadinanza attiva - coerentemente con la mission propria del CSV - quest'anno all'interno delle iniziative di BambInFestival e di TEENS in Festival, ai partecipanti verrà consegnato il "Passaporto del piccolo cittadino attivo" che verrà compilato e arricchito ad ogni iniziativa. Siamo convinti che per crescere a 360 gradi sia importante da un lato ricevere affetto, nutrimento, cure, istruzione,... dall'altro partecipare, esprimersi, realizzare, costruire, sviluppare il senso critico e di responsabilità.

BambInFestival è promosso dal CSV di Pavia e provincia, A Ruota Libera e Ains, in rete con 110 enti che partecipano alla realizzazione di oltre 170 iniziative, portando valore e competenze a questa edizione del Festival, frutto di un lavoro collettivo ricchissimo e di grande respiro, che rispecchia le specificità di ogni singola associazione e regala alla cittadinanza e ai suoi piccoli cittadini un bagaglio inestimabile di saperi e conoscenze, ma anche di tecniche ed esperienze.

Ringraziamo tutti i Progetti che con il Festival si intersecano, partecipando così a quel processo di realizzazione di un sistema culturale integrato e sempre più orientato anche alle famiglie e ai bambini. Ringraziamo infine la Fondazione Banca del Monte di Lombardia per il contributo elargito tramite l'associazione A Ruota Libera e il Comune di Pavia in tutti i suoi assessorati competenti per la concessione gratuita degli spazi.

Bambinfestival entra a scuola

Tra il 4 e il 15 maggio 2015, BambInFestival entra anche nelle scuole di Pavia e territori limitrofi, proponendo attività e laboratori completamente gratuiti per scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo grado. Sono 37 i laboratori proposti da 28 associazioni ed enti del territorio e oltre 40 le classi che hanno aderito. Le associazioni ed enti che hanno partecipato sono: A Ruota Libera, Alimentando, Amici dei boschi, Apprendimento e psicologia a Pavia, ASD Momento, ASD Sogni e Cavalli onlus, Astrea, Brillante.mente in collaborazione con l'équipe bambini Viavoltadiciotto, Centro EOS, Centro Interculturale La Mongolfiera, ChiCercaCrea, Ci siamo anche noi onlus, Comitato di coordinamento Pavese per i problemi dell'handicap onlus, Comitato Pavia Asti Senegal Onlus, Compagnia Circo Pirata, E.M.I.A. Ecosostenibilità Multiculturalità Inclusione Ambiente, genitori@scuola, Harmonia Mundi, Icantieri, Italia Uganda onlus, La Ciotola di Dudi, Libera presidio di Pavia, LIPU Lega Italiana Protezione Uccelli, STUDIO 613, Studio Diapason Pavia Associazione per il Ben Essere, Teatrodipieta onlus, The Dog's Club.

Logo, illustrazioni di Anna Gallotti

3
BambInFestival

INIZIATIVE TUTTI I GIORNI SU PRENOTAZIONE

MUOVERSI MEGLIO PER VIVERE MEGLIO

Sedute individuali metodo Feldenkrais per genitori, adolescenti e bambini, anche iperattivi con disturbi dell'attenzione e/o scarsa concentrazione. Un approccio che aiuta l'allievo ad ascoltarsi e percepirsi nell'eseguire i movimenti. La mente, rilassata dal ritmo della lezione, si tranquillizza e si dispone all'ascolto. Il metodo insegna a differenziare, scegliere, osservare, organizzarsi meglio, con facilità e piacere. Prenotazione obbligatoria: 3393777443 - laurentvalter@hotmail.com
Luogo: sede Momento, via Cardano 77

A cura di ASD Momento. Target: Adulti, preadolescenti, bambini dai 6 anni

PRENDI FIATO...UN MOMENTO TUTTO PER TE

Sedute individuali di rilassamento di Jacobson e visualizzazione per genitori. Prenotazione obbligatoria: Dr.ssa Gisella Benza 3381490089, benzagisella@libero.it
Luogo: sede dell'Associazione, via Case Nuove 33/5 - San Martino Siccomario (PV)

A cura di Studio Diapason Pavia Associazione per il Ben Essere. Target: adulti

SHIATSU PER LA VITA: PER ACCOMPAGNARCI DAL CONCEPIMENTO ALLA NASCITA E PER SOSTENERCI NELLA CRESCITA DI UNA FAMIGLIA

Trattamenti individuali e lezioni di auto-trattamento dimostrativi, nell'ambito del programma "Shiatsu per la Vita: per accompagnarci dal concepimento alla nascita e per sostenerci nella crescita di una famiglia". Per informazioni vedi www.momentopavia.it. Trattamenti a cura di Irene Maggi, operatrice shiatsu dal 1994, riconosciuta dalla Federazione Italiana Shiatsu, Albo num. 303. Prenotazione obbligatoria: 3384122370 - iremaggi@hotmail.com. Luogo: sede Momento, via Cardano 77

A cura di ASD Momento. Target: Adulti, preadolescenti, bambini di tutte le età.

INSIEME IN MOVIMENTO

Laboratorio di Educazione Psicomotoria Funzionale. L'attività ha lo scopo di educare attraverso il "movimento". Il movimento per il bambino è la via privilegiata attraverso la quale conoscere, apprendere e comunicare. Prenotazione obbligatoria: melograno90@hotmail.com - tel. 0382-527987. Luogo: sede di Via Lovati 33. A cura di ASD Il Melograno - Centro di formazione e di educazione. Target: 3-11 anni

BATTESIMO DELLA SELLA

Attività a cavallo accompagnata (si svolge anche in caso di pioggia). All'attività verrà abbinata una mostra preparata dai bambini dell'Associazione con diverse curiosità sul mondo dei cavalli partendo dal tema dell'alimentazione animale ed equina "Cosa mangio io, cosa mangi tu ... vediamo chi cresce di più!" Prenotazione obbligatoria: 349-1796427 (dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 12.30 dalle 15.00 alle 18.00 no sms) - sogniecavallionlus@yahoo.it. Sede: Centro di Riabilitazione Equestre - Strada Canarazzo n. 360. A cura di A.S.D. Sogni e Cavalli Onlus. Target: 3-11 anni



SABATO 16 MAGGIO DALLE 14.30 IN AVANTI

Cortile del Castello Visconteo - Pavia

Inaugurazione della mostra dei lavori fatti dai bambini e dagli insegnanti di tutte le scuole di Infanzia e Primaria che hanno aderito al Progetto: **LA NOTTE - sogni e poesia, buio e luce, silenzio e paure...** Un viaggio nel mondo misterioso e magico della notte. Lancio dei palloncini con i messaggi scritti dai bambini. Un'iniziativa promossa da Unicef e CSV Pavia, in collaborazione con Leggere.Pavia

Per alcuni laboratori a numero chiuso, le prenotazioni si apriranno 7/10 giorni prima della data della singola attività.

BAMBINIFESTIVAL

SABATO 16 MAGGIO

ORE 16.00 CORTILE DEL CASTELLO
VISCONTEO PAVIA 33

Miss Stupisco e i colori della città

Compagnia Teatrale Montessori&Brandao. Trasportata dal vento, una stravagante esploratrice Miss Stupisco, atterra in una città triste e grigia con un'importante missione da compiere: ritrovare i colori che un grosso nuvolone di smog ha rubato alla città. La situazione è più grave del previsto: infatti gli abitanti della città, che hanno ormai dimenticato la bellezza di un tramonto o lo splendore della primavera, si sono adeguati al grigio e considerano i colori una minaccia. Non c'è tempo da perdere prima che i colori sbiadiscano del tutto; Miss Stupisco si mette alla ricerca delle tracce ormai quasi invisibili di azzurro cielo, verde prato, giallo sole... ma mentre è all'opera incontra un personaggio in fuga: il pittore, l'unico ancora in grado di sognare. I due si alleano e chiedono aiuto al pubblico: attori e pubblico formano una spedizione e finalmente avvistano in giardino le tracce tanto attese... A cura di Centro Servizi Volontariato di Pavia e provincia. Target: 3-11 anni e adulti

DOMENICA 17 MAGGIO

ORE 10.00-12.00 / 14.30-17.30 PRESSO
SEDE DI YOGA PURNIMA, VIA ALBOINO 10 45

Tecnica craniosacrale per bambini e neonati

Trattamento benessere. Trattamento individuale dimostrativo di massimo 30 min. di Tecnica Craniosacrale, tecnica dolce e non invasiva che l'operatore attua tramite un tocco leggero sulle ossa craniche, sulla colonna vertebrale e sull'osso sacro del ricevente al fine di stabilire un contatto con il ritmo cranio sacrale della persona per

stimolarlo ed assecondarlo. Gli effetti benefici possono essere: induzione di un senso di profondo rilassamento; riduzione degli effetti di un trauma passato (ad esempio durante il parto) ed alla sintomatologia associata; alleviare e allontanare problemi quali mal di testa, mal di schiena, cervicale, disturbi delle articolazioni etc. Prenotazione obbligatoria: Desiree Buscone 3339025109. A cura di Yoga Purnima ASD Target: 0-11 anni

ORE 10.00-19.00 SPAZIO GIOVANI, T 46
VIA PARATICI 23

Creiamo un'opera d'arte collettiva

Bambini e ragazzi sono invitati a partecipare in maniera libera e creativa alla realizzazione di una tela pittorica di grandi dimensioni per creare una vera e propria opera d'arte collettiva. A cura di Associazione culturale Brillante.mente. Target: 3-14 anni

ORE 10.00-12.00 / 14.30-17.30 PRESSO 45
SEDE DI YOGA PURNIMA, VIA ALBOINO 10

Reiki per bambini e neonati

Trattamento benessere. Trattamento dimostrativo individuale di massimo 30 min. di Reiki, disciplina in cui l'operatore utilizza



le mani per canalizzare energia universale conosciuta come "ki" nel corpo del ricevente attraverso il semplice contatto. Dare energia Reiki ai bambini significa stimolare forza, sostegno e accelerazione delle naturali risorse di guarigione, e la calma interiore. Poiché i bambini sono molto ricettivi sta alla sensibilità dell'operatore decidere al durata del trattamento: a volte sono sufficienti pochi minuti. Prenotazione obbligatoria: Desiree Buscone 3339025109. A cura di Yoga Purnima ASD. Target: 0-11 anni

ORE 10.00-12.00 / 14.30-17.30 PRESSO SEDE DI YOGA PURNIMA, VIA ALBOINO 10 **A** **45**
Massaggio Riequilibrante dei Chakra con Acque Vibrazionali

Massaggio Riequilibrante per i Chakra con le acque vibrazionali da fonti italiane "Fons Animi". I rimedi di fonti italiane Fons Animi sono un sistema di acque per i chakra, cioè per i vortici energetici presenti nell'essere umano. Ogni chakra riceve da tali rimedi un impulso vitale e lo trasferisce agli organi, alle emozioni, ai pensieri. L'impronta energetica di queste acque è in grado, così, di risvegliare forze nascoste nella persona e aiutarla a mantenere o ritrovare il proprio equilibrio. Con questo massaggio è adatto a qualsiasi periodo di gestazione e va a lavorare tanto sulla madre quanto sul nascituro.

Shiatsu in Gravidanza

Trattamento dimostrativo di 30 min. di Shiatsu in gravidanza. Lo shiatsu è una disciplina di origine giapponese e si basa sui principi della medicina tradizionale cinese. L'operatore lavora sui canali energetici del corpo chiamati "meridiani" attraverso leggere pressioni effettuate sul corpo vestito. Può alleviare tutti i disturbi legati al periodo della gravidanza quali dolori lombari, al collo e alle spalle, scarsa circolazione, nausea... dà inoltre calma e tranquillità. Utile anche nel caso in cui il bambino sia podalico e dopo il parto per favorire l'allattamento e accelerare la ripresa psico-fisica.

Lo shiatsu è indicato per tutto il periodo

della gravidanza e non presenta nessuna controindicazione (in gravidanze fisiologiche). Trattamenti individuali benessere con prenotazione obbligatoria: Simona Signorelli 3927329170 - simona_s7@yahoo.it. A cura di Yoga Purnima ASD. Target: donne in gravidanza

ORE 10.30 (TURNO 0-3 ANNI) E ORE 11.30 (TURNO 3-6 ANNI) PRESSO SEDE MOMENTO, VIA CARDANO 77 **26**

Lezione-concerto "In Audiation"

Lezione-concerto didattica secondo i principi della Music Learning Theory di Edwin E. Gordon. La lezione-concerto si compone di canti senza parole, brani strumentali, silenzio, sguardi, movimento, interazione tra musica e persone. Non prevede sedie né palcoscenico, ma solo uno spazio in cui il contatto diretto con la musica è comunicazione e relazione, dove i piccoli, i grandi e gli insegnanti-musicisti stanno insieme e interagiscono coinvolgendosi a vicenda attraverso corpo, voce e strumenti musicali. L'iniziativa prevede una prima lezione-concerto di 45 minuti dedicata ai bimbi 0-3 e una seconda sempre di 45 minuti per la fascia 3-6 anni. Ogni bambino sarà accompagnato da un solo genitore. Prenotazione obbligatoria: Mattia Palagi 3286746188 - mattiapalagi@yahoo.it. A cura di Mamme Connesse e Audiation Institute, in collaborazione con Momento. Target 0-3 anni e 3-6 anni

ORE 10.30 PRESSO SEDE DI YOGA PURNIMA, VIA ALBOINO 10 **45**

Yoga Bimbi

Attività ludico motoria. Lezione aperta di yoga per bambini. Proposto in forma di gioco aiuta il bambino a migliorare la percezione del proprio corpo, a sviluppare concentrazione ed equilibrio emotivo, a crescere forte e sorridente. Prenotazione obbligatoria: Chiara Surpi 3482979935 - chiara_surpi@yahoo.it. A cura di Yoga Purnima ASD. Target: 6-11 anni

ORE 14.00-17.30 PARCO DEL CASTELLO VISCONTEO - LATO PARCO GIOCHI EX PISTA DI PATTINAGGIO **31**

Pompieropoli

Percorso controllato sulle attività dei Vigili del Fuoco. A cura di Associazione Nazionale Vigili del Fuoco - Sezione di Pavia. Target: 3-11 anni

ORE 14.00-18.00 PARCO DEL CASTELLO VISCONTEO - LATO PARCO GIOCHI **31**

Fatafrucco

Con i bimbi ci vorrebbe la bacchetta magica. Eccola. Dolcissime fate faranno vivere un'atmosfera da fiaba ai bambini, con un trucco fatato. Siamo pronte per esaudire i desideri dei bambini!

A cura di Compagnia delle Fate.

Target: 0-11 anni

ORE 14.30-17.00 CENTRO DI RIABILITAZIONE EQUESTRE - STRADA CANARAZZO N. 360 **14**

Battesimo della Sella

Attività a cavallo accompagnata (si svolge anche in caso di pioggia). All'attività verrà abbinata una mostra preparata dai bambini dell'Associazione con diverse curiosità sul mondo dei cavalli partendo dal tema dell'alimentazione animale ed equina "Cosa mangio io, cosa mangi tu ... vediamo chi cresce di più!" Prenotazione obbligatoria: 349-1796427 (dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 12.30 dalle 15.00 alle 18.00 no sms) / sogniecavallionlus@yahoo.it.

A cura di A.S.D. Sogni e Cavalli Onlus.

Target: 3-11 anni

14.30-18.30 PIAZZETTA AZZANI CORSO GARIBALDI **T** **16**

Ludoteca dei Giochi tradizionali

Un'area gioco interamente dedicata ai giochi della tradizione popolare. Un'animazione coinvolgente per tutta la famiglia!

A cura di AINS, nell'ambito del Progetto Presi nella Rete, in collaborazione con Il Tarlo Associazione di Cultura Artigiana.

Target: Tutti

ORE 15.00-18.00 SEDE COMPTER, VIA DEL COMMERCIO 13, LOCALITÀ PRADO - CURA CARPIGNANO **T** **35**

CoderDojo Pavia: primi passi robotici

Laboratorio di programmazione robotica. CoderDojo è un movimento senza scopo di lucro che organizza incontri completamente gratuiti per insegnare ai giovani a programmare. A CoderDojo Pavia bambini e ragazzi sperimentano la programmazione di videogiochi con Scratch, la programmazione HTML, i fondamenti di "rete" con il gioco Minetest, i concetti di robotica ed elettronica attraverso il kit Arduino. Scopri con noi come è facile e divertente creare da zero il tuo videogioco, programmare il tuo robot, programmare un circuito o scrivere una pagina HTML. Tutto quello che ti serve per partecipare è: un genitore (che resti con te per la durata dell'evento), una merenda, un computer portatile (se non ce l'hai segnalacelo, te lo presteremo noi - fino ad esaurimento dei computer disponibili). Prenotazione obbligatoria tramite il sito: <http://coderdojopv-bbf17.eventbrite.it> (prenotazioni aperte da lunedì 11 maggio). A cura di CoderDojo Pavia - Associazione compVter - www.compvter.it. Target: 7-10 anni e 11-14 anni



ORE 15.00 PRESSO SEDE DI YOGA **45**
PURNIMA, VIA ALBOINO 10

Yoga Post Partum

Attività motoria dolce. Lezione aperta di yoga per neo mamme. Uno spazio dedicato a riprendere contatto con il proprio corpo, a rilassarsi e ritrovare energia condividendo con altre mamme l'esperienza della maternità. Prenotazione obbligatoria: Chiara Surpi 3482979935 – chiara_surpi@yahoo.it. A cura di Yoga Purnima ASD. Target: neo mamme

ORE 15.30 E 16.30 RITROVO PRESSO **04**
APS DI VIA ACERBI 27

Animazione Acerba

Due laboratori: alle 15.30 "In gioco con Il Melograno" e alle 16.30 "Re Trentatré con il Laboratorio Calamaio" Nel giorno della festa della Vernavola si propongono due laboratori di gioco e animazione con i bambini a cura de Il Melograno (educazione psicomotoria funzionale) e del Laboratorio Calamaio (educazione alla diversità). Prenotazione obbligatoria: tel. 3394000309 – mail coordpvhandy@yahoo.it. A cura del Comitato di Coordinamento pavese per i problemi dell'handicap onlus, nell'ambito del progetto Socialmente Acerbi. Target: 6-11 anni

ORE 15.30 CHIESETTA SS QUIRICO **09**
E GIULITTA, PIAZZA MUNICIPIO

La Conferenza degli Animali

Lettura scenica, a più voci, del capolavoro pacifista di Erich Kästner: come animali e bambini misero fine a tutte le guerre. A cura di Terre des Hommes – Gruppo Pavia in collaborazione con In Scena Veritas. Target: 6-11 anni



ORE 15.30 PARCO GIOCHI DELLA DARSENA, **11**
VIA VERCESI 4

Uno strano caso ad Ortolandia

Animazione. Una bella mattina d'estate, John Carrot si sveglia e come, come sempre, legge il giornale: "Nuova scoperta! Umani e vegetali molto più simili di quanto si pensi". E da qui comincia la sua fantastica avventura. Prenotazione obbligatoria: 3460569227 (Chiara) - 3485127224 (Arianna). A cura di Astrea. Target: 3-11 anni

ORE 16.30-17.30 PRESSO ASSOCIAZIONE **T** **20**
MANIPURA, VIA SEVERINO BOEZIO 13

Tutta un'altra musica

Laboratorio di libera improvvisazione musicale per divertirsi e ragionare insieme sull'armonia, sull'ascolto di se stessi e degli altri, sulla propria capacità di mostrarsi e di creare empaticamente con gli altri. Prenotazione obbligatoria via mail: egi@laboratorimusicali.org. A cura di LaboratoriMusicali.org. Target: 11-14 anni

ORE 17.00 PARCO GIOCHI DELLA DARSENA, **11**
VIA VERCESI 4

Una zuppa di sasso

Nella prima parte: Laboratorio di disegno tenuto da Alice Tassan ed esercizi teatrali propedeutici alla partecipazione attiva dei bambini nello spettacolo a seguire. In particolare verrà chiesto ai bambini di scegliere un animale da impersonare. Nella seconda parte: esecuzione dello spettacolo "Una zuppa di sasso" da parte di Francesco Vara e Matteo Amighetti; lo spettacolo sarà musicato al momento, in quanto la musica è la principale forma di espressione utilizzata. Prenotazione obbligatoria: 3392546932. A cura di Piccola Compagnia Piccolissima in collaborazione con Ains onlus e Presi nella rete. Target: 6-11 anni

ORE 17.00 PRESSO SEDE DI YOGA **A** **45**
PURNIMA, VIA ALBOINO 10

Yoga Prenatale

Attività motoria dolce. Lezione aperta per mamme in dolce attesa (dalla 13^a settimana). La pratica dello yoga può essere veramente

benefica in questo momento speciale della vita di una donna. Daremo spazio a posizioni e respirazioni che accompagnino dolcemente i cambiamenti del corpo e lo preparino ad affrontare al meglio il giorno del parto. Prenotazione obbligatoria: Chiara Surpi 3482979935 – chiara_surpi@yahoo.it. A cura di Yoga Purnima ASD. Target: gestanti dalla 13 settimana in avanti

ORE 18.00 PRESSO SEDE DI YOGA **A** **45**
PURNIMA, VIA ALBOINO 10

Meditazione con Campane Tibetane in Gravidanza

Lezione. Durante la gravidanza è ancora più benefico e piacevole prendersi cura di se' e concedersi momenti di raccoglimento e introspezione. Gli effetti benefici delle pratiche meditative sono stati ormai definitivamente confermati da innumerevoli studi scientifici. L'inserimento del suono strutturalmente armonico delle "Campane Tibetane", da un lato, favorisce il processo meditativo, accelerando e rendendo più intuitivo il percorso di apprendimento delle tecniche, e dall'altro, permette di potenziarne gli effetti. Prenotazione obbligatoria: Simona Signorelli 3927329170 - simona_s7@yahoo.it. A cura di Yoga Purnima ASD. Target: donne in gravidanza

LUNEDÌ 18 MAGGIO

ORE 14.30-17.30 APPARTAMENTO ALER **T**
DI VIA TASSO 21/H PIANO RIALZATO **39**

Mondo a merenda

Laboratorio di cucina per bambini e ragazzi dei caseggiati Aler di via Tasso, via Colesino, via Cignoli e via Canton Ticino. I ragazzi saranno accompagnati nella preparazione di merende multietniche da condividere con tutti gli abitanti dei caseggiati Aler presso il cortile di via Tasso 21. Si chiederà ai nonni volontari di collaborare per la preparazione delle merende. Prenotazione: 0382-29638 / info@aclipavia.it. A cura di Coop. Famiglia e Territorio all'interno del progetto E.R.P. - Edilizia Residenziale Partecipata Target: 6-18 anni e adulti

ORE 17.00 SEDE ICANTIERI, **23**
VIALE PARTIGIANI 23

Judo

Lezione aperta di judo per socializzare, per divertirsi, per imparare il coordinamento e l'equilibrio, per crescere armonici! Prenotazione obbligatoria: 3389203864 - 3385067204. A cura di Icantieri circolo Arci. Target: 4-9 anni

ORE 18.30 SALA CENTRO SERVIZI **A** **38**
VOLONTARIATO, VIA BERNARDO DA PAVIA 4

Dal mangiare al nutrirsi

Conferenza sull'alimentazione naturale dei bambini con Matteo Mazzucco, naturopata infantile. Prenotazione gradita: 3498216572 – info@tages4u.it. A cura di Tagesmutter Pavia di Ricreazione scs. Target: adulti

ORE 19.00 PRESSO 3° PIANO **18**
DI PEDIATRIA DEL SAN MATTEO DI PAVIA

Tornano i Cantastorie!

Lettura animata. 'Oh, com'è bella Panama': un piccolo orso e una piccola tigre si preparano ad un viaggio avventuroso...siete pronti a seguirli? A cura di ABIO Pavia in collaborazione con A Ruota Libera Target: Per i bimbi del reparto

MARTEDÌ 19 MAGGIO

ORE 14.30-17.00 SEDE NAUTICA CUS **T** **47**
PAVIA- VIA DON BOSCHETTI 1

Andiamo in Canoa

Open Day. Visita ai capannoni delle imbarcazioni; approccio alla canoa sia in vasca che in acqua; conoscenza della tipologia delle imbarcazioni e apprendimento delle prime tecniche del kayak. A cura di Cus Pavia. Target: 11-14 anni

ORE 17.00 SEDE A PASSI LIEVI, **13**
VIA TAVAZZANI 35 D

Laboratorio di lana cardata

La lana cardata è un elemento naturale che asseconda il bisogno di calore e raccoglimento. Un laboratorio manuale

che rasserena e sorprende per facilità e versatilità. Prenotazione obbligatoria: Angela 3334576138. A cura di A passi lievi. Target: 3-6 e 7-10 anni

ORE 17.00 OFFICINA DELLE ARTI, 08
VIA TASSO 49

Manipolazione dell'argilla

Attraverso l'atto creativo, intrinsecamente terapeutico, il bambino può esprimere tutte le proprie emozioni, scoprire propri aspetti intimi, esprimere i propri conflitti interiori, mettersi alla prova sperimentando abilità per lui nuove e, quindi, conoscere nuove attitudini incrementando l'autostima e affermando la propria identità. Nell'attività ludico-creativa si riscopre la magia del gioco in quanto si è completamente immersi nel piacere del fare artistico. Prenotazione obbligatoria: officinadellearti.pv@gmail.com - 3383139238. A cura di Officina delle arti. Target: 3-11 anni

ORE 18.00 SPAZIO GIOVANI T 46
VIA PARATICI 23

Da grande farò?

Oggi incontriamo IL GIORNALISTA: luci e ombre di una professione attraverso il racconto di Myriam De Filippi, Capo Servizio Attualità Donna Moderna. A cura di Associazione culturale Brillante.mente. Target: 11-14 anni

ORE 21.00 SALA CONFERENZE A 46
BROLETTO, INGRESSO VIA PARATICI 21

Gli Adolescenti e i Pericoli della Rete

Un incontro dedicato a genitori, educatori e insegnanti per crescere in consapevolezza rispetto ai pericoli che la rete può rappresentare per i propri figli e alunni. A seconda delle domande del pubblico, gli argomenti che potranno essere trattati sono i seguenti: definizione di social network, uso improprio della rete, come difendersi dai software malevoli, le minacce viaggiano con la posta elettronica, furto di identità, dimostrazione del pericolo.

A cura di Associazione Genitori di Bornasco onlus. Target: adulti

MERCOLEDÌ 20 MAGGIO

ORE 15.00 REPARTO DI ONCOLOGIA PEDIATRICA POLICLINICO SAN MATTEO DI PAVIA 18

Musica fai da te

Laboratorio. Attività di manipolazione finalizzata alla realizzazione di piccoli strumenti musicali con materiale di riciclo. A cura di Associazione Riflessi e Studio Synodeia. Target: i bambini del reparto

ORE 15.00-16.00 STUDIO YOGA, T 06
VIA MONTEBELLO 4

Lyla Yoga per Pre-Adolescenti

Lo yoga, a ogni età, aiuta a scoprire le possibilità del proprio corpo, a concentrarsi, rilassarsi, scaricare tensioni e aggressività, conoscere le proprie emozioni, migliorare coordinazione, equilibrio, flessibilità, autostima e a relazionarsi in gruppo. Metodo con indirizzo anche per problemi di postura e scoliosi. Prenotazione obbligatoria: 3356952034 - l.michelozzi@libero.it.

A cura di Harmonia Mundi.

Target: 11-14 anni

ORE 16.00-17.00 CIRCOLO VIA D'ACQUA, 48
VIALE BLIGNY 83

Laboratorio di danza in fascia

Muoversi a ritmo di musica, avvolti nel morbido abbraccio della fascia, è un'esperienza piacevole che permette ai neonati di sentire ancora il movimento come quando erano nella pancia della mamma. Si sperimenta una modalità di relazione diversa ma sfruttando il naturale atteggiamento che assume ogni mamma per accompagnare e rilassare il proprio bambino. Il movimento tra mamma e bimbo è innato, e verrà quindi ripreso senza bisogno di tecniche specifiche ma solo con l'aiuto di una guida per rendere quest'esperienza ancora più piacevole e ripetibile.... Materiale necessario: fascia/marsupio e materassino. Prenotazione obbligatoria: nonsololatte.pv@gmail.com.

A cura di NONSOLOLATTE.

Target: 0-18 mesi

ORE 17.00-18.00 CIRCOLO VIA D'ACQUA, 48
VIALE BLIGNY 83

Piccola tribù che balla

Laboratorio di danza-movimento per mamme, papà, nonni tate e bambini. I piccoli insieme alle loro mamme, papà e nonni daranno corpo, voce e movimento ad uno spazio incantato e come una vera tribù esploreranno territori costellati da nuove esperienze e piccoli momenti rituali. Scopriranno che il fuoco si può accendere grazie ad abbracci speciali. Che la fila indiana è più divertente se accompagnata dal ritmo. Che la pioggia si può invocare grazie ad una semplice danza in cerchio. Che un tamburo parlante può attivare il nostro corpo facendoci assumere nuove forme. Che la notte fa meno paura se una canzone e una piuma ci fanno compagnia. Questo diventa così un luogo speciale in cui sperimentare nuove forme di relazione attraverso la creatività, il gioco e la danza. Prenotazione obbligatoria: nonsololatte.pv@gmail.com. A cura di NONSOLOLATTE. Target: 18-36 mesi

ORE 17.00 SPAZIO GIOVANI, 46
VIA PARATICI 23

Cibo da favola

Scopriamo attraverso le favole alcuni dei cibi alla base di una sana alimentazione e capiamo meglio perché ci fanno bene. Laboratorio di narrazione ed educazione alimentare. Prenotazione obbligatoria: 3491313170.

A cura di Magicascienza. Target: 4-6 anni

ORE 21.00 SANTA MARIA GUALTIERI, A 01
PIAZZA VITTORIA

L'elefante nella stanza

Conferenza dibattito sul tema della diseguità intergenerazionale: un elefante nella stanza di cui nessuno parla. A nulla valgono tutte le cure e le attenzioni che mostriamo di avere verso i nostri figli se attraverso le nostre azioni quotidiane stiamo esaurendo le risorse terrestri e contribuendo giorno per giorno ad alimentare il cambiamento climatico. Il domani che loro vivranno dipende dai nostri comportamenti di oggi. A cura di Cambiamo onlus Cooperativa. Target: adulti

GIOVEDÌ 21 MAGGIO

ORE 16.00 (3-6 ANNI) - ORE 18.00 (6-11 ANNI) OASI LIPU BOSCO NEGRI, 25
VIA BRAMANTE 1

Fantasia di foglie

Una breve passeggiata nel bosco sarà occasione per raccogliere foglie di forme diverse ed altri elementi naturali per poi osservarli insieme e utilizzarli come materiale per un simpatico laboratorio in cui realizzare delle composizioni da appendere. Due turni pomeridiani per diverse fasce di età. Prenotazione obbligatoria: 0382569402 - oasi.bosconegri@lipu.it. A cura di Lipu Lega Italiana Protezione Uccelli. Target: 3-6 anni e 6-11 anni

ORE 16.00 CIRCOLO ARCI ICANTIERI, A 23
VIALE PARTIGIANI 23

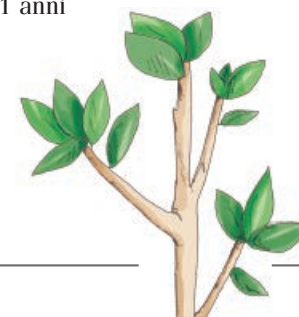
Yoga in gravidanza e nel post-partum

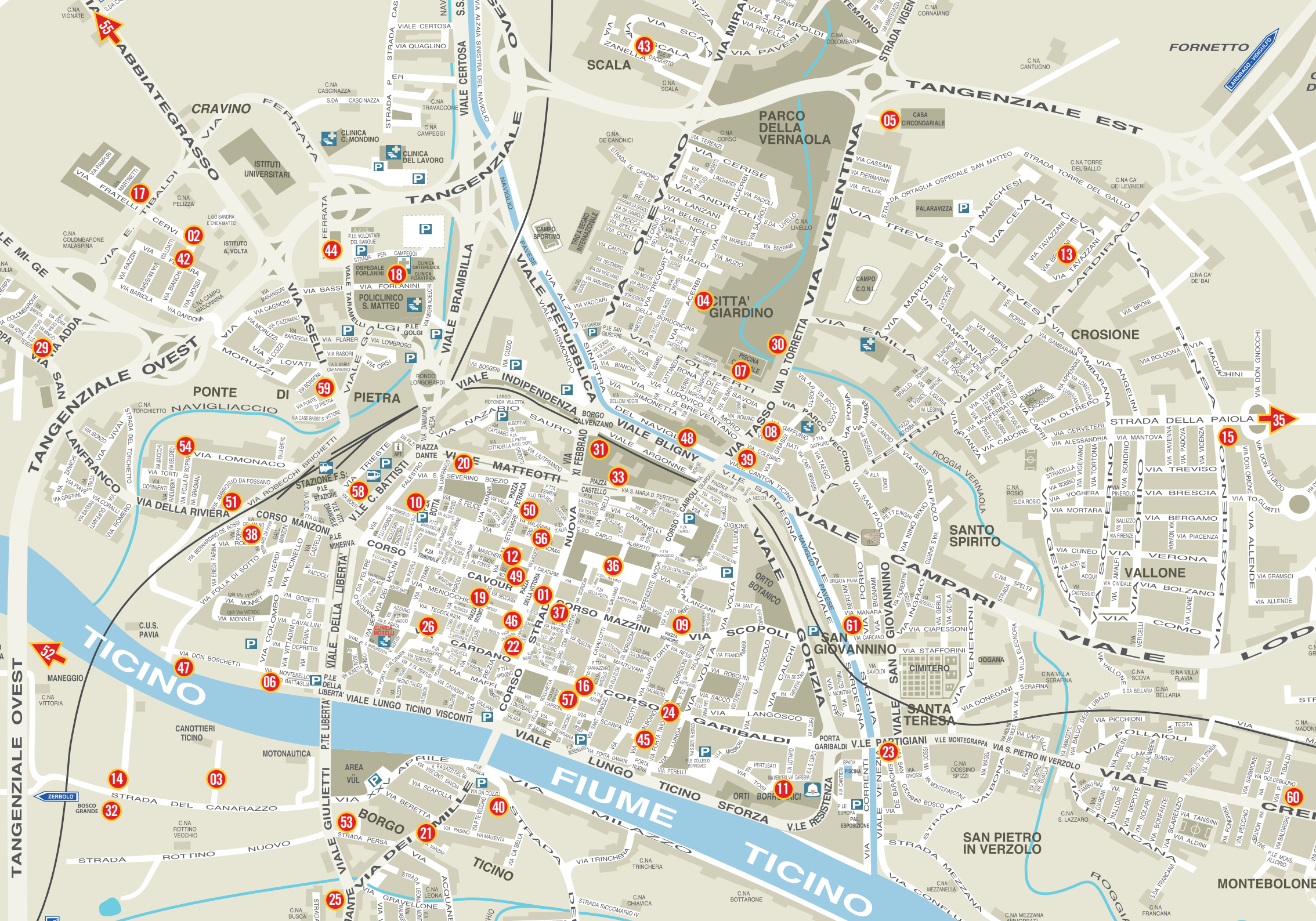
L'incontro, della durata di 1 ora e mezza circa, è strutturato in tre momenti. Il primo di attenzione al respiro, il secondo dedicato alla dinamica e alle posture statiche che possono allenare il corpo durante la gravidanza o per il recupero fisico post-parto, il terzo di riequilibrio energetico. E' possibile portare con sé neonati. Necessario: abbigliamento comodo. Prenotazione obbligatoria: Francesca Protti 3387345925 / corsidiyoga_F.Protti@yahoo.it. A cura di Circolo Arci ICantieri Target: donne in gravidanza o neomamme

ORE 17.00-18.30 BIBLIOTECA QUARTIERE 43
SCALA, VIA ZANELLA 8

Cosa bolle in pentola?

Da dove viene quello che mangiamo? Letture animate e laboratori per scoprire insieme alimenti e ricette da tutto il mondo. Prenotazioni: info@babeleonlus.it / 0382-460199. A cura di Babele onlus. Target: 6-11 anni





ORE 17.00 CANOTTIERI TICINO, VIA CANOTTIERI TICINO **T** **03**

MiniOlimpiadi 3

Giochi "open-air". I bambini divisi in squadre, parteciperanno a vari giochi sportivi, confrontandosi su diverse discipline (salto in lungo, lancio del vortex, corsa a staffetta). Prenotazione obbligatoria: 3277476017 studio613.segreteria@gmail.com.

A cura di Studio613. Target: 6-13 anni

ORE 17.00 (TURNO 0-3) – 17.45 (TURNO 3-6) **07**
PISCINA FOLPERTI, VIA FOLPERTI 30

Impara l'inglese con il tuo bambino

Vieni a provare i gruppi di inglese per bambini da 0 a 6 anni e genitori: si gioca, si canta, si raccontano storie... il tutto sempre e solo in inglese. Per i bambini è il modo di imparare l'inglese condividendolo con la mamma o il papà (o un nonno, o una zia...) in totale naturalezza. Per il genitore è l'occasione per rinfrescare la lingua (o per cominciare ad impararla, per chi non la sa) e far entrare l'inglese nel quotidiano della famiglia. Per tutti è un momento di divertimento e di coccole. Prenotazione obbligatoria: 3471531565 – claudia.pavia@learnwithmummy.com.

A cura di Associazione Athena e Learn with Mummy. Target: 0-3 e 3-6 anni

ORE 17.30 CIRCOLO VIA D'ACQUA, VIALE BLIGNY 83 **A** **48**

Presentazione progetto "Mamma olistica"

Verrà presentato un progetto che vede la collaborazione di diverse figure professionali quali operatori del benessere, ostetrica, nutrizionista, counselor e insegnante di massaggio infantile con lo scopo di offrire

una gamma di servizi (consulenze individuali, incontri di gruppo, corsi, seminari) a donne in gravidanza e neonati. Questo progetto non vuole andare a sostituirsi ai servizi offerti sul territorio da strutture pubbliche o private quali ospedali e consultori ma vuole essere un'integrazione e cercare di offrire una risposta a dubbi, paure, perplessità che spesso sorgono in chi è in attesa di un bambino o è appena diventata mamma. E' possibile portare alla presentazione bambini di qualsiasi età. Prenotazione obbligatoria: Simona Signorelli 3927329170. A cura di Circolo Arci Via d'Acqua. Target: Adulti

ORE 17.30-18.30 STUDIO YOGA, VIA MONTEBELLO 4 **06**

Lila Yoga per Bambini, nutriamo il benessere di corpo e mente

Lo yoga, a ogni età, aiuta a scoprire le possibilità del proprio corpo, a concentrarsi, rilassarsi, scaricare tensioni e aggressività, conoscere le proprie emozioni, migliorare coordinazione, equilibrio, flessibilità, autostima e a relazionarsi in gruppo. Metodo con indirizzo anche per problemi di postura e scoliosi. Prenotazione obbligatoria: 3356952034. A cura di Harmonia Mundi. Target: 5-11 anni

ORE 21.00 SALA EXPO BROLETTO, PIAZZA VITTORIA **A** **01**

Bimbi & Fiori di Bach

Conferenza. L'assunzione dei fiori di Bach ci porta sempre più in sintonia con la natura esterna e con la nostra vera natura interiore, potenzia le nostre risorse psicofisiche e spirituali. In questo mondo di adulti I fiori di

Bach sono un alleato a misura di bambino, la delicatezza di questi rimedi accompagna le fasi di crescita dei bimbi e li sostiene nei loro piccoli/grandi problemi quotidiani. Prenotazione gradita: 3283727916 pamelamoscardin@hotmail.it. A cura di A.S.D. Polisportiva Dorno. Target: adulti

VENERDÌ 22 MAGGIO

ORE 12.00-15.00 CASA CIRCONDARIALE TORRE DEL GALLO DI PAVIA **05**

Impronte: la traccia delle relazioni

Laboratorio espressivo aperto alle famiglie dei detenuti presso la Casa Circondariale di Pavia. All'interno del teatro, verranno coinvolti un gruppo di detenuti padri di minori che già partecipano ad un gruppo di sostegno psicologico, insieme alle loro famiglie. La creatività offre all'individuo l'irrinunciabile opportunità di esprimersi e di affrontare se stesso per raggiungere una maggiore consapevolezza. I laboratori creativo-espressivi hanno quindi come epicentro l'esperienza fisica ed emotiva dei partecipanti con particolare attenzione alla loro storia personale. Diventano inoltre il luogo in cui le famiglie sperimentano nuove modalità comunicative ed espressive, creando quindi anche nei figli una diversa percezione del ruolo del padre e della situazione detentiva. A cura di Associazione Riflessi e Studio Synodeia. Target: Famiglie del carcere, genitori e figli

ORE 16.15 CIRCOLO ARCI VIA D'ACQUA, VIALE BLIGNY 83 **48**

L'esploratore musicale

Laboratorio di esplorazione musicale. Tanti strumenti semplici e colorati per avviare i bambini più piccoli, in compagnia di un genitore, alla scoperta dell'universo del suono e del ritmo. Prenotazione obbligatoria: egi@laboratorimusicali.org.

A cura di LaboratoriMusicali.org in collaborazione con EMIA. Target: 0-3 anni

ORE 17.00 OFFICINA DELLE ARTI, VIA TASSO 49 **08**

Manipolazione dell'argilla

Attraverso l'atto creativo, intrinsecamente terapeutico, il bambino può esprimere tutte le proprie emozioni, scoprire propri aspetti intimi, esprimere i propri conflitti interiori, mettersi alla prova sperimentando abilità per lui nuove e, quindi, conoscere nuove attitudini incrementando l'autostima e affermando la propria identità. Nell'attività ludico-creativa si riscopre la magia del gioco in quanto si è completamente immersi nel piacere del fare artistico. Prenotazione obbligatoria: officinadellearti.pv@gmail.com - 3383139238. A cura di Officina delle arti. Target: 3-11 anni

ORE 17.00-18.00 ICANTIERI, VIALE PARTIGIANI 23 **23**

Giochiamo alla musica

Corso di avviamento alla musica per bambini: laboratorio di presentazione. Prenotazione obbligatoria: 3389203864 info@icantieri.org. A cura di Circolo Arci Icantieri. Target: 3-6 anni

ORE 17.30 NUOVA LIBRERIA IL DELFINO, PIAZZA CAVAGNERIA 10 **22**

Coccolo e coccole: costruiamo un coccolo

Laboratorio e storia di Raffaella Castagna per mamme di bambini. Un'esplorazione guidata in percorsi per scoprire il vero tesoro. Prenotazione obbligatoria: 0382-309788. A cura di Associazione Athena, Incipit e nuova Libreria il Delfino. Target: 0-3 anni con adulto

ORE 17.30-19.00 TEATRO CESARE VOLTA, PIAZZA SALVO D'ACQUISTO PAVIA **T** **43**

Tutti in scena

Laboratorio di teatro integrato per adolescenti. Tutti in scena è la possibilità per tutti di assistere ad una prova aperta del gruppo teatrale I Folletti Urbani, formato da ragazzi e ragazze delle scuole medie. E attraverso l'osservazione e l'interazione



scoprire... quanto è bello il teatro.

A cura di Teatro delle Chimere

Target: 11-14 anni

ORE 17.30 LIBRERIA FELTRINELLI, 12
VIA XX SETTEMBRE 21

10occhi

Presentazione del racconto illustrato "10occhi" di Deborah Maggioncalda con laboratorio. Conosciamo le avventure del piccolo extraterrestre attraverso una lettura animata, esperimenti scientifici e un'attività manuale. Prenotazione obbligatoria:

3491313170. A cura di Magicascienza.

Target: 4-7 anni

ORE 18.00 SALA DI VIA PARATICI 23 T 46

Da grande farò?

Oggi incontriamo IL MEDICO DELLO SPORT E IL MEDICO DELLA MENTE: le professioni raccontate da Lucio Ricciardi, Direttore Sanitario del Centro Medicina dello Sport di Pavia e da Silvia Bergonzoli, Neuropsichiatra infantile del Centro clinico équipe bambini ViaVoltaDiciotto.

A cura di Associazione culturale Brillante. mente. Target: 11-14 anni

ORE 21.00 CIRCOLO ICANTIERI, 23
VIALE PARTIGIANI 23

Perepepe. In Viaggio con il Blues

La voce e la chitarra di Marcello Milanese, il basso di Roberto Re, la batteria di Stefano Bertolotti e la brillante narrazione di Cristiano Callegari, zio Burp, accompagneranno i ragazzi alla scoperta delle atmosfere del blues. A cura di circolo Arci Icantieri. Target 6-11 anni

SABATO 23 MAGGIO

ORE 9.30-12.30 SEDE COMPTVTER, T 35
VIA DEL COMMERCIO 13, LOCALITÀ PRADO - CURA CARPIGNANO

CoderDojo Pavia: primi passi robotici

Laboratorio di programmazione robotica. CoderDojo è un movimento senza scopo di lucro che organizza incontri completamente gratuiti per insegnare ai giovani a

programmare. A CoderDojo Pavia bambini e ragazzi sperimentano la programmazione di videogiochi con Scratch, la programmazione HTML, i fondamenti di "rete" con il gioco Minetest, i concetti di robotica ed elettronica attraverso il kit Arduino. Scopri con noi come è facile e divertente creare da zero il tuo videogioco, programmare il tuo robot, programmare un circuito o scrivere una pagina HTML. Tutto quello che ti serve per partecipare è: un genitore (che resti con te per la durata dell'evento), una merenda, un computer portatile (se non ce l'hai segnalacelo, te lo presteremo noi - fino ad esaurimento dei computer disponibili).

Prenotazione obbligatoria tramite il sito: <http://coderdojopv-bbf23.eventbrite.it>

(prenotazioni aperte da lunedì 18 maggio).

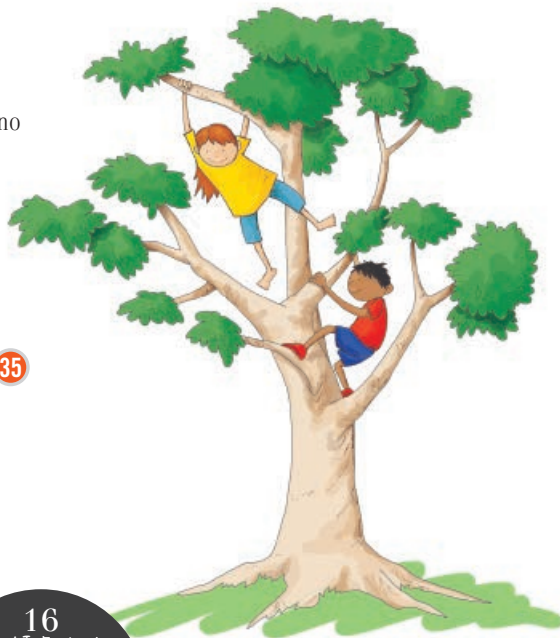
A cura di CoderDojo Pavia - Associazione comPVter - <http://coderdojo.compvter.it>.

Target: 7-10 anni e 11-14 anni

ORE 10.00 (6-11 ANNI) E 11.00 T 23
(11-14 ANNI) CIRCOLO ICANTIERI, VIALE PARTIGIANI 23

Kung Fu per bambini e ragazzi

Lezione prova di Kung Fu per bambini e ragazzi: in questa Arte Marziale si inizia



gradualmente ad educare il corpo ai fondamentali della disciplina, attraverso lo sviluppo della coordinazione, delle doti atletiche e la costante attenzione alla postura. Praticare un'arte marziale fin da bambini, inoltre, viene considerato formativo dal punto di vista del carattere e dell'educazione.

Prenotazione obbligatoria: Roberto Rossetti 3384448997. A cura di Circolo Arci Icantieri. Target: 6-11 e 11-14 anni

ORE 10.00 NUOVA LIBRERIA IL DELFINO, 22
PIAZZA CAVAGNERIA, 10

Caccia all'obiettivo

Bambini e genitori sono coinvolti in una caccia al tesoro fotografica per le vie della città. Ogni nucleo familiare è una squadra. Portate una macchina fotografica per famiglia.

Prenotazione obbligatoria: 3338429556

assaruotalibera@gmail.com.

A cura di A Ruota Libera.

Target: 6-11 anni accompagnati da un genitore o adulto

ORE 10.30-12.30 PRESSO STUDIO SLOP, 49
CORSO CAVOUR 5

Impariamo a studiare insieme. Tecniche per un apprendimento efficace

Laboratorio genitori e figli sui metodi e le tecniche per un apprendimento efficace rivolto agli studenti della scuola primaria. Sarà dato ampio spazio all'uso della tecnologia come strumento per facilitare l'apprendimento e per rendere più efficace il metodo di studio.

Prenotazione obbligatoria 3204224408

associazione.appavia@gmail.com. A cura

di Apprendimento e Psicologia a Pavia (APPAVIA). Target: genitori e figli 6-11 anni

ORE 10.30 MUSEI CIVICI DEL CASTELLO 31
VISCONTEO, INGRESSO VIALE XI FEBBRAIO

A spasso tra gli ortaggi... frutta, verdura, e simpatiche scimmiette tra i dipinti del castello

Guardiamo insieme i quadri e componiamo un collage di frutta e verdura. Prenotazione obbligatoria info@dedalopv.it.

A cura di Dedalo. Target: 6-11 anni

ORE 10.30 PALACCHIAPPERO 42
(EX PALABIANCHI), VIA BIANCHI

Progetto psicomotricità: giocando insieme, si cresce insieme

Open day: attività motoria psico-creativa in compagnia di mamma e papà. La psicomotricità mette in relazione la sfera emotiva del bambino con quella motoria e psichica. Le sue tecniche favoriscono un armonico sviluppo psicomotorio attraverso giochi, con materiali appropriati e coinvolgenti, che attivano esperienze sensoriali e motorie. L'ambiente ludico permette al bimbo di esprimersi in modo autentico e spontaneo, di interagire con gli adulti e con altri bambini nel rispetto dei propri tempi e delle proprie modalità. Da quando i bambini cominciano i primi passi ai 6 anni. A cura di Assessorato allo Sport Comune di Pavia e Associazione Athena Target: 0-6 anni

ORE 11.00-12.30 SEDE A PASSI LIEVI, A 13
VIA TAVAZZANI 35D

Open Day A Passi Lievi

Scuola aperta per i genitori interessati a visitare la struttura della Scuola primaria familiare, il Giardino d'infanzia e il Nido famiglia e avere informazioni sul progetto educativo, sulle attività svolte, sugli orari e sulle modalità di ambientamento dei bambini. Prenotazione obbligatoria: info@apassilievi.it. A cura di A Passi Lievi. Target: Adulti

ORE 11.00 SALA CONFERENZE BROLETTO, 46
INGRESSO DA VIA PARATICI 21

Diamoci una regolata!

Conferenza e Mostra degli elaborati delle classi che hanno aderito al progetto didattico. A cura di Libera Presidio di Pavia e genitori@scuola. Target: 6-11 anni e adulti

ORE 14.00-18.00 PARCO GIOCHI T 40
ROSSIGNOLI, VIA PONTE VECCHIO, ANGOLO STRADA DEL SICCOMARIO

Come costruire un orto in spazi ristretti

Laboratori ludico/didattici per la cura di piante officinali, nell'ambito del progetto

Trame di Strada (capofila Acli di Pavia).
A cura di Cooperativa Sociale La Piracanta
all'interno del progetto Trame di strada.
Target: 6-14 anni e adulti

**ORE 14.00-18.00 NUOVA LIBRERIA
IL DELFINO, PIAZZA CAVAGNERIA 10** **T** **22**

Pomeriggio Ludico

I soci dell'Associazione Aerel vi intratterranno per un intero pomeriggio facendovi giocare a decine di giochi da tavolo per tutti i gusti. Età consigliata: 11 - 99+ anni, perché finché si gioca si resta giovani. A cura di Aerel in collaborazione con Nuova Libreria il Delfino. Target: 11-14 anni, giovani e adulti

**ORE 14.30-19.00 SPAZIO GIOVANI
DI VIA PARATICI 23** **T** **46**

Creiamo un'opera d'arte collettiva

Bambini e ragazzi sono invitati a partecipare in maniera libera e creativa alla realizzazione di una tela pittorica di grandi dimensioni per creare una vera e propria opera d'arte collettiva. A cura di Associazione culturale Brillante.mente. Target: 3-14 anni

**ORE 15.00-17.00 SEDE AMICI DELLA
MONGOLFIERA PER LU.I.S., CORSO
GARIBOLDI 37/D** **24**

Giochiamo al Teatro

Giochiamo al Teatro è un laboratorio dove i bambini potranno sperimentare in prima persona, attraverso i giochi e le tecniche teatrali, che si può star bene e divertirsi insieme in un modo diverso dal solito. E forse, crescere giocando. A cura di Teatro delle Chimere. Target: 6-11 anni

**ORE 15.00 PRESSO OFFICINA
DELLE ARTI, VIA TASSO 49** **08**

Manipolazione dell'argilla

Attraverso l'atto creativo, intrinsecamente terapeutico, il bambino può esprimere tutte le proprie emozioni, scoprire propri aspetti intimi, esprimere i propri conflitti interiori, mettersi alla prova sperimentando abilità per lui nuove e, quindi, conoscere nuove abitudini incrementando l'autostima e affermando la

propria identità. Nell'attività ludico-creativa si riscopre la magia del gioco in quanto si è completamente immersi nel piacere del fare artistico. Prenotazione obbligatoria: officinadellearti.pv@gmail.com - 3383139238. A cura di Officina delle arti. Target: 3-11 anni

**ORE 15.00 E 17.00 BIBLIOTECA BONETTA,
PIAZZA PETRARCA 2** **50**

Prendi fiato... un momento tutto per te

Laboratorio esperienziale di rilassamento di Jacobson per genitori. Lo scopo del laboratorio è proporre ai genitori un momento da dedicare a se stessi per recuperare energia, forza, fiducia nelle proprie capacità genitoriali, utilizzando un valido strumento di "cura di sé" per ridurre ansia, affrontare meglio le richieste quotidiane in famiglia e al lavoro, migliorare le relazioni con i figli e il compagno nonché il proprio stato di salute. I bambini svolgeranno, in contemporanea ed in luogo attiguo, l'attività di laboratorio:

Le emozioni tra le pagine

Incontro di lettura con i bambini con l'obiettivo di una "alfabetizzazione delle emozioni". Il cammino sarà arricchito da momenti di rappresentazione delle emozioni, alternati a momenti di riflessione comune e di elaborazione grafica, per arrivare alla costruzione del proprio diario delle emozioni. "Le emozioni tra le pagine" seguite dalle psicoterapeute dello Studio Diapason Pavia Associazione per il Ben Essere. Seguirà un momento di chiusura insieme (genitore-bambino). È previsto, a seguito del laboratorio, nel caso il genitore ne sentisse la necessità, un colloquio gratuito di orientamento, approfondimento e sostegno rispetto alle tematiche affrontate durante il laboratorio. I colloqui si svolgeranno presso la sede dell'associazione, previa prenotazione. Prenotazione obbligatoria: Francesca Aiello 334 9147515, segreteria@studiodiapasonpavia.it. A cura di Studio Diapason Pavia Associazione per il Ben Essere. Target: bambini 3-11 anni e loro genitori

**ORE 15.00 PISCINA FOLPERTI,
VIA FOLPERTI 30** **07**

L'inglese a bordo del Learning Bus

Salite a bordo del nostro Learning Bus e lasciatevi trasportare in un mondo fantastico dove si parla inglese! Il Bus ospita bambini, pirati, mostri e fantasmi, ma anche pesci, tigri e vecchie signore col cappello da strega... Insieme giocheremo, leggeremo, canteremo e ci diventeremo: perché è attraverso il gioco che il bambino sperimenta ed impara naturalmente, ed è sempre attraverso il gioco che associa all'esperienza sensazioni positive che lo accompagneranno lungo il processo di acquisizione dell'inglese. Il bambino imparerà che l'inglese può uscire dai banchi di scuola e può servire a socializzare, a trovare nuovi amici, a ridere e far ridere - in poche parole: a divertirsi. Attraverso il gioco il bambino verrà stimolato a comunicare, a mettersi alla prova, a collaborare con i compagni. Prenotazione obbligatoria: 3471531565 - claudia@learningbus.it. A cura di Associazione Athena e Learning Bus. Target: 6-11 anni

**ORE 15.00-18.00 SEDE TAGESMUTTER,
VIA AMBROGIO DA FOSSANO 35** **51**

Open day Tagesmutter Pavia

Open day del servizio Tagesmutter di Pavia, giochi, laboratori e tant'altro. Per informazioni: 3498216572 - info@tages4u.it. A cura di Tagesmutter Pavia di Ricreazione scs. Target: 0-6 anni e adulti

**ORE 15.00-17.00 AREA TICINELLO PAVIA,
VIA MONTEBELLO DELLA BATTAGLIA -
PRATO ADIACENTE IL FIUME** **06**

Un cane per amico - Progetto di educazione cinofila

Open day. L'iniziativa ha come scopo e come valenza didattica quello di migliorare i rapporti relazionali con il cane, il quale diventa un vero e proprio partner. Conoscere i bisogni dei nostri amici a 4 zampe ci aiuta a vivere al meglio la relazione con loro! Per informazioni: roberta.ellena@gmail.com e fedelestefania@virgilio.it. A cura di The Dog's Club. Target: 6-11 anni e adulti

**ORE 15.30 SEDE A PASSI LIEVI,
VIA TAVAZZANI 35D** **13**

Perepepè

Musica e suoni del Mediterraneo. Un vero e proprio laboratorio musicale animato da musicisti professionisti. Un'occasione per apprezzare gli strumenti della tradizione musicale mediterranea tra cui l'oud e la straordinaria voce di una cantante berbera. Merenda all'aperto. Prenotazione obbligatoria: info@apassilievi.it. A cura di A Passi Lievi. Target: 7-11 anni

**ORE 15.30 SEDE A PASSI LIEVI,
VIA TAVAZZANI 35D** **13**

Ci provo anch'io

Racconti di fiabe, filastrocche e girotondi legati al periodo dell'anno. Attività manuale quale acquerello, pane o biscotti, cera e lana cardata. L'obiettivo è far sperimentare ai bambini l'atmosfera che si vive nel giardino d'infanzia Steiner-Waldorf. Prenotazione obbligatoria: info@apassilievi.it. A cura di A Passi Lievi. Target: 3-6 anni

**ORE 15.30-17.30 CUPOLA ARNABOLDI,
STRADA NUOVA 47/D** **T**

Sport da strada = Sport per tutti **37**

Dimostrazione e lezioni di skateboard. Sapete che sport è lo skateboard? Sì? Sicuri? Gli Skater di Pavia vi mostreranno di cosa si tratta veramente e se ne avrete voglia vi faranno provare l'ebbrezza di stare su una tavola! Chiunque può provare a cimentarsi in evoluzioni sfrenate, basta avere la voglia di mettersi alla prova! Coraggio, fatevi avanti! Vi aspettiamo numerosi! Portate protezioni da pattini e skate, casco, se disponibili. Prenotazione obbligatoria: 3471815095 noflowpv@gmail.com. A cura di 3P Pavia Park Project. Target: 11-14 anni accompagnati da un adulto



ORE 16.00-18.30 PIAZZA DUOMO 19

Mercatino dei bambini

Un mercatino dove i bambini avranno l'opportunità di incontrarsi e vivere un aspetto della vita cittadina - il mercato - a loro misura! Bambini, portate i vostri oggetti che non usate più (giochi, libri, fumetti e figurine, manufatti autoprodotti), uno scatolone di cartone e una telo per creare il vostro banchetto! Per informazioni: allegra.ceriani@gmail.com.

A cura di Associazione Amici dell'IC Cavour. Target: 6-11 anni

ORE 16.00 PISCINA FOLPERTI, 07 VIA FOLPERTI 30

Impara l'inglese con il tuo bambino

Vieni a provare i gruppi di inglese per bambini e genitori: si gioca, si canta, si raccontano storie... il tutto sempre e solo in inglese. Per i bambini è il modo di imparare l'inglese condividendolo con la mamma o il papà (o un nonno, o una zia...) in totale naturalezza. Per il genitore è l'occasione per rinfrescare la lingua (o per cominciare ad impararla, per chi non la sa) e far entrare l'inglese nel quotidiano della famiglia. Per tutti è un momento di divertimento e di coccole. Prenotazione obbligatoria: 3471531565 – claudia.pavia@learnwithmummy.com.

A cura di Associazione Athena e Learn with Mummy. Target: 3-6 anni

ORE 16.00 – 19.00 PARCO 17 DI VIA MARTINETTI

Merenda animata al nuovo Parchetto di via Martinetti

Conoscete il Parchetto di Via Martinetti? È un luogo intimo nel cuore del Rione Pelizza, adatto per giochi, feste e picnic. Venite a scoprirlo con una merenda tutti insieme e giochi e laboratori sul cibo e l'alimentazione! A cura di Alimentando, Amici dell'IC Cavour Onlus, A.P.S. Cazzamali, Babele Onlus, Biblioteca Lia Bolocan, Centro diurno giovanile Comes, genitori@scuola, Qualcosa di Nuovo sul Fronte Occidentale. Target: 3-14 anni e adulti

ORE 16.00 PISCINA LIDO, 52 STRADA CANARAZZO

Mino, raccontaci una storia!

Laboratorio di fumetto. L'idea è quella di avvicinare i bambini al mondo dei fumetti, ricordando anche la figura di Mino Milani, illustre concittadino pavese, ideatore di storie per fumetti. I bambini, dopo aver ascoltato il racconto "Il miglior nonno del Mondo" ambientato a Pavia e gentilmente concessoci da Mino, potranno cimentarsi nella realizzazione di alcune scene della storia. Prenotazione obbligatoria: 0382995461 3311905700. A cura di Cooperativa Oltre Confine scs onlus. Target: 6-11 anni

ORE 16.00 TEATRO VOLTA, PIAZZA 43 SALVO D'ACQUISTO

Il gatto senza coda

Favola Musicale. Cosa può fare un gatto senza coda? Ben poche cose! L'unica cosa che può fare è cercare di conquistarne una. Così Gatto partirà con il suo razzo interstellare alla ricerca di una nuova coda, approdando su diversi pianeti e provando le code di diversi animali.... Ma nessuna sarà quella giusta, sino a quando arriverà sul pianeta dei felini, dove troverà una coda veramente speciale. Una favola che in segna a conoscere e "sperimentare" diversi stati d'animo e che aiuta i bambini a capire che sono tutti parte di noi stessi e che devono essere accettati. La musica, suonata dal vivo, non fa solo da sottofondo ma da vita a veri e propri dialoghi con l'attrice in scena. Con Manuela Malaga e Alberto Graziani.

A cura dell'Assessorato alle Politiche Sociali del Comune di Pavia nell'ambito del progetto Quartieri in movimento e in collaborazione con In Scena Veritas. Target: 2-8 anni

16.30 PARCO GIOCHI ROSSIGNOLI, 40 VIA PONTE VECCHIO ANGOLO STRADA DEL SICCOMARIO

Lo Yoga nella Scuola dell'Obbligo – Dimostrazione e Prova

Saggio yoga dei bambini della classe 4° della Scuola Primaria di Torre d'isola e della classe dei 4 anni della Scuola dell'Infanzia Sante Zennaro. I bambini daranno una dimostrazione

delle tecniche apprese durante l'anno scolastico. Verranno anche spiegati i benefici che ne derivano a tutti i livelli e per le diverse età. Al termine, i bambini spettatori che vorranno, potranno fare una prova di Yoga nel Parco. A cura di Harmonia Mundi Target: dai 4 anni in su

ORE 16.30 (TURNO 6-11 ANNI) 23 ORE 17.30 (TURNO 11-14 ANNI) CIRCOLO ICANTIERI, VIALE PARTIGIANI 23

Ridere col Teatro

Un incontro/laboratorio della durata di un'ora condotto da Mario Sala Gallini e finalizzato alla realizzazione di piccoli sketch comici di ispirazione gastronomica che permettano ai partecipanti di mettersi in gioco con leggerezza di fronte a un pubblico saggiando le proprie capacità espressive ed esplorando le proprie convergenze fra gioco e comunicazione teatrale. Tel. e mail per prenotazioni: 3389203864 - info@icantieri.org.

A cura di Circolo Arci Icantieri.

Target: 6-11 e 11-14 anni

ORE 20.30 NUOVA LIBRERIA IL DELFINO, 22 PIAZZA CAVAGNERIA 10

SHH! ABBIAMO UN PIANO

Lettura animata. Una buffa squadra di cacciatori ha un piano: catturare un uccellino. Uno...due...tre...VIA! Ma c'è sempre qualcuno che rovina tutto.... Riusciranno alla fine nella loro impresa? A cura di A Ruota Libera. Target: 3-6 anni

ORE 20.45 PRESSO IL TEATRO DELLA 05 CASA CIRCONDARIALE TORRE DEL GALLO DI PAVIA, VIA VIGENTINA 85

Enrica, che spettacolo di formica

Spettacolo teatrale. Durante una visita turistica il pubblico conoscerà da vicino la vita di un formicaio.... e sarà un incontro speciale perché lì conosceranno ENRICA, la formica senza sedere che vive la sua diversità con qualche problema. Infatti nel formicaio viene guardata con sospetto: alcuni la prendono in giro, altri non la considerano nemmeno. Ma la vita continua comunque con la sua routine di lavoro e di confusione perché in

un formicaio si sa c'è sempre moltissimo da fare. Fino al giorno in cui scoppia l'influenza e molte formiche sono a letto malate. Solo un colpo di genio può salvare la situazione e sarà Enrica a cambiare la vita di tutti. Carmela la magazziniera, sempre nervosissima, riuscirà a guarire, la Regina diventerà gelosa della nuova invenzione tanto da commissionare una vera e propria indagine. Ma alla fine la vecchia regina sarà costretta a lasciare il trono... solo una formica davvero speciale potrà prendere il suo posto. Uno spettacolo divertente, pieno di gag comiche e momenti interattivi, ispirato ad uno dei libri più apprezzati della letteratura per ragazzi. A dimostrazione che le differenze arricchiscono una comunità se si è pronti al cambiamento e all'ascolto.

Prenotazione obbligatoria entro mercoledì 20 maggio: telefonare allo 0382-526328 o inviare mail a comunicazione@csvpavia.it, indicando nome, cognome, luogo e data di nascita e per i maggiorenti anche gli estremi della carta d'identità. La sera dello spettacolo presentarsi alle ore 20.00 muniti di Carta d'identità. Si informano gli spettatori che saranno effettuati, a campione, accertamenti sull'identità, in considerazione delle necessità di sicurezza della struttura che ospita lo spettacolo teatrale. All'interno del teatro non è possibile utilizzare il cellulare, si consiglia di depositare il telefono in macchina. Il parcheggio si trova in zona vigilata. A cura di Teatrodipietra Onlus in collaborazione con la Casa Circondariale di Pavia, nell'ambito del Progetto "Stretti in Scena" cofinanziato dalla Provincia di Pavia sul Bando Regionale Legge 1, con la collaborazione di Amici della Mongolfiera per Lu.I.S. e C.R.C. Centro Ricerca e Cura. Target: 4-10 anni accompagnati da un adulto.





DOMENICA 24 MAGGIO

ORE 10.00-18.00 SPAZIO GIOVANI **T** 46
VIA PARATICI 23

Creiamo un'opera d'arte collettiva

Bambini e ragazzi sono invitati a partecipare in maniera libera e creativa alla realizzazione di una tela pittorica di grandi dimensioni per creare una vera e propria opera d'arte collettiva. A cura di Associazione culturale Brillante.mente. Target: 3-14 anni

ORE 10.00-19.00 PIAZZA DUOMO **A** 19
Ospedale dei Pupazzi

Simulazione di un'esperienza ospedaliera tramite transfer, durante la quale degli studenti di Medicina opportunamente preparati "cureranno" i pupazzi dei bambini, spiegando nel frattempo le varie fasi di un ricovero e le attività ospedaliere più comuni. A cura di SISM Pavia – Segretariato Italiano di Studenti in Medicina, in collaborazione con la Croce Verde. Target: 3-6 anni

ORE 10.00 CIRCOLO ICANTIERI, **A** 23
VIALE PARTIGIANI 23

Presentazione Corso Massaggio Infantile

Attraverso il corso di Massaggio Infantile si ha la possibilità di scoprire un nuovo

modo di stare col bambino, volto a favorire l'instaurarsi di un legame profondo, basato sul contatto e sull'ascolto. Con il massaggio si promuove un sano ed armonico sviluppo del piccolo e si può dare sollievo da piccoli malesseri tipici del periodo neonatale. E' possibile portare con se' i bambini. Gradita prenotazione: Maria Panzeri 3333757505. A cura di Circolo Arci Icantieri. Target: adulti

10.30-12.30 SPAZIO EXPO BROLETTO **T** 01
PIAZZA VITTORIA

Nutriti naturalmente!

Con l'ausilio di immagini, video, vario materiale cartaceo ed interventi tratteremo il tema dell'alimentazione vegetariana per bambini, ragazzi e adulti (cibo sano e per tutti), per imparare a conoscere i cibi vegetali e come farli apprezzare anche ai più piccoli, scoprire la varietà di questi alimenti le loro fantastiche proprietà nutritive e salutistiche (soprattutto in un periodo delicato come la crescita) e il legame con l'ambiente e il pianeta, lo sfruttamento delle risorse! Affronteremo anche tematiche molto attuali come Expo 2015, la crescente obesità nei ragazzi e adulti, gli alimenti biologici e a km 0. Tutte le informazioni, il materiale, le ricerche e dati scientifici a cui faremo riferimento ci vengono forniti dalla Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana. Saranno possibili anche interventi di varie persone vegetariane (ragazzi studenti, bambini e genitori) per raccontare la loro personale esperienza con l'alimentazione vegetariana. Lo scopo principale è quello di aiutare la famiglia a comprendere la validità di una alimentazione vegetariana e conoscere meglio i cibi vegetali, le loro proprietà e tutti gli aspetti positivi di questa alimentazione sia dal punto di vista etico, ambientale e salutistico; i temi trattati sono a largo raggio e possono risultare utili a tutti. Per informazioni: 3402101541 – lacioladidudionlus@libero.it. A cura di La ciotola di Dudi onlus. Target: 11-14 anni e adulti

ORE 11.00-14.00 CAMPO CUS PAVIA **T** 44
RUGBY, INGRESSO DA LARGO
VOLONTARI DEL SANGUE

Scopriamo il Rugby!

Open Day Cus Pavia Rugby. Attività sportiva con giochi e percorsi atletici per far provare l'emozione che offre questo meraviglioso sport. A seguire terzo tempo: servizio ristorazione con salamelle. A cura di CUS Pavia – Sez. Rugby. Target: 3-14 anni

ORE 11.00 OFFICINA DELLE ARTI, **T** 08
VIA TASSO 49

Falegnameria

Il desiderio di creare non tramonta mai. Sono offerti attrezzi e materiali all'inizio più semplici con i quali realizzare progetti belli e ambiziosi! Prenotazione obbligatoria: 3383139238 – officinadellearti.pv@gmail.com. A cura di Officina delle Arti. Target: 11-14 anni

ORE 11.00-12.00 STUDIO YOGA, **A** 06
VIA MONTEBELLO 4

Yoga, lezione aperta per genitori e insegnanti

Genitori e insegnanti apprendono tecniche corporee, con pratiche di respirazione e rilassamento da insegnare ai propri figli e allievi, per gestire momenti critici: ansia, stress, difficoltà ad addormentarsi, ecc. ottimo per problemi di postura. Prenotazione obbligatoria: 335.6952034 - l.michelozzi@libero.it. A cura di Harmonia Mundi. Target: adulti



ORE 14.00-18.00 CORTILE CASE ALER, **T** 53
VIA STRADA PERSA 15/21

Come costruire un orto in spazi ristretti

Laboratori ludico/didattici per la cura di piante officinale, nell'ambito del progetto Trame di Strada (capofila Acli di Pavia). A cura di Cooperativa Sociale La Piracanta all'interno del progetto Trame di strada. Target: 6-14 anni e adulti

ORE 14.00-18.00 ORATORIO SAN MAURO, **A** 54
VIA FOLLA DI SOPRA 50

Gare sportive

Nell'ambito del 100° anniversario di fondazione dell'Oratorio di San Mauro, il CSI propone una manifestazione sportiva rivolta a società CSI con gare di mini calcio, minivolley, dimostrazioni di badminton e di karatè. Prenotazione obbligatoria: csipavia@csipavia.it. A cura di C.S.I. Comitato provinciale di Pavia, in collaborazione con la Parrocchia del Ss. Salvatore e dell'Associazione Amici Oratorio San Mauro onlus. Target: 6-11 anni

ORE 14.30-17.00 CENTRO DI **A** 14
RIABILITAZIONE EQUESTRE – STRADA
CANARAZZO N. 360

Battesimo della Sella

Attività a cavallo accompagnata (si svolge anche in caso di pioggia). All'attività verrà abbinata una mostra preparata dai bambini dell'Associazione con diverse curiosità sul mondo dei cavalli partendo dal tema dell'alimentazione animale ed equina "Cosa mangio io, cosa mangi tu ... vediamo chi cresce di più!" Prenotazione obbligatoria: 349-1796427 (dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 12.30 dalle 15.00 alle 18.00 no sms) - sogniecavallionlus@yahoo.it. A cura di A.S.D. Sogni e Cavalli onlus. Target: 3-11 anni

ORE 15.00-18.00 SEDE COMPTER, **T** 35
VIA DEL COMMERCIO 13, LOCALITÀ
PRADO DI CURA CARPIGNANO

SuperMario&Co.: sfida il tuo papà ai suoi giochi preferiti

Laboratorio-open day di gioco aperto alle famiglie. ComPvter invita le famiglie ad una sfida roboante sulle console che hanno fatto la storia: Nintendo, Atari, coin-op e tanto altro.

Prenotazione obbligatoria: <http://compvter-supermario.eventbrite.it> (prenotazioni aperte da lunedì 18 maggio)
A cura di Associazione Compvter – www.compvter.it. Target: 6-15 anni con genitore

ORE 15.00-17.00 NUOVA LIBRERIA IL DELFINO, PIAZZA CAVAGNERIA 10 **T** **22**

Laboratorio Fotografico

Laboratorio di fotografia per ragazzi.
Prenotazione obbligatoria: 3338429556 (dopo ore 18.30) / assaruotalibera@gmail.com.
A cura di A ruota Libera.
Target: 11-14 anni

ORE 15.00-18.00 PIAZZA LEONARDO DA VINCI **T** **36**

Circobus - Entra in pista!

Animazione circense di piazza. Il CircoBus nasce dall'idea di poter creare nelle piazze momenti di incontro per i bambini e le loro famiglie, attraverso il gioco e la sperimentazione delle discipline circensi. Un furgone attrezzato arriva in piazza per allestire uno spazio che possa offrire ai partecipanti un coinvolgente percorso di giocoleria, equilibrio e acrobatica, sotto la guida di operatori esperti. A cura di Arciragazzi Giocolarte. Target: 3-14 anni e adulti

ORE 16.00 AZIENDA AGRICOLA CARENZIO - STRADA VILLALUNGA 146 **55**

L'antica cultura del riso: un viaggio tra tradizione e innovazione

Un percorso sensoriale presso l'Azienda agricola Carenzio - www.risocarenzio.it - alla scoperta del riso quale prodotto tipico del nostro territorio, con l'intento di coniugare innovazione, produzioni tipiche e saperi antichi, tradizione e tecniche di coltivazione e lavorazione. Oltre al percorso è prevista una lettura animata del libro "Il castello di riso" e un laboratorio creativo a cura di Annagiulia Murtas - <http://cosixeddasetostoina.blogspot.it>. Prenotazione obbligatoria: isabelladebiase@tiscali.it. A cura di genitori@scuola. Target: 6-10 anni con genitori

ORE 16.30 PIAZZA CAVAGNERIA **01**
CantaInCoro

Concerto. La musica aiuta a crescere in armonia con se stessi e con gli altri. Cantare in coro in un ambiente sano e allegro favorisce la socializzazione, avvicina i bambini/ragazzi alla musica, quale espressione di principi e valori essenziali ad un buon individuo nella condivisione e con divertimento.

A cura di Piccolo Coro dell'Arcobaleno – AVIS. Target: tutti

ORE 16.30 TEATRO VOLTA, PIAZZA SALVO D'ACQUISTO **T** **43**

Heina e il Ghul

Spettacolo teatrale. Tipico del Mediterraneo, oramai conosciuto in tutto il mondo, il cous cous è "Un piatto profumato, colmo di mille e mille granelli, come la sabbia del deserto!", così parlò re Salomone mentre, affondando tre dita nel cous cous, si consolava dalle affezioni amorose provate per la regina di Saba. Ma questa è solo una delle tante leggende sulle origini di questo piatto, per scoprirne altre vi invitiamo ad entrare in questa meravigliosa cucina dove saranno gli stessi ingredienti i protagonisti della narrazione che, indovinate un po', parleranno arabo! Alla fine dello spettacolo è previsto un assaggio di cous cous servito con un profumatissimo the marocchino alla menta fresca. Interprete Abdelrrahim El Adiri di Cicogne Teatro Arte Musica di Brescia. A cura di Cooperativa Progetto Con-Tatto e il suo Centro Interculturale la Mongolfiera, in collaborazione con gli Amici della Mongolfiera per Lu.I.S..

Target: per tutti, dai 6 anni in su

ORE 16.30-17.30 ASSOCIAZIONE MANIPURA, VIA SEVERINO BOEZIO 13 **20**

Tutta un'altra musica

Laboratorio di libera improvvisazione musicale per divertirsi e ragionare insieme sull'armonia, sull'ascolto di se stessi e degli altri, sulla propria capacità di mostrarsi e di creare empaticamente con gli altri.

Prenotazione obbligatoria: egi@laboratorimusicali.org.
A cura di LaboratoriMusicali.org.
Target: 6-11 anni

ORE 18.00 SALA CONFERENZE BROLETTO, INGRESSO DA VIA PARATICI 21 **T** **46**

Scopriamo la tela!

"Il segno grafico e la creatività del bambino". Incontro tenuto da Centro clinico èquipe bambini ViaVoltaDiciotto in occasione della presentazione dell'opera d'arte collettiva realizzata da bambini e ragazzi.

A cura di Associazione culturale Brillante. mente in collaborazione con Centro clinico èquipe bambini ViaVoltaDiciotto.
Target: adulti e bambini 3-14 anni

LUNEDÌ 25 MAGGIO

ORE 15.00-17.00 STUDIO SYNODEIA, VIA SAN ZENO 2 **T** **56**

Foto Rappresentati!

Laboratorio d'esperienza fotografica finalizzato alla scoperta di se stessi e delle emozioni che scaturiscono dal linguaggio evocativo della Fotografia: un viaggio tra il fotoritratto e il selfie, tra storie fatte d'immagine e il collage fotografico.
Prenotazione obbligatoria: 3331492865 - mferrari.synodeia@gmail.com.
A cura di Associazione Riflessi e Studio Synodeia. Target: 11-14 anni

ORE 16.00 CIRCOLO ICANTIERI, VIALE PARTIGIANI 23 **A** **23**

Presentazione progetto "Mamma olistica"

Verrà presentato un progetto che vede la collaborazione di diverse figure professionali quali operatori del benessere, ostetrica, nutrizionista, counselor e insegnante di massaggio infantile con lo scopo di offrire una gamma di servizi (consulenze individuali, incontri di gruppo, corsi, seminari) a donne in gravidanza e neonati. Questo progetto non vuole andare a sostituirsi ai servizi offerti sul territorio da strutture pubbliche o

private quali ospedali e consultori ma vuole essere un'integrazione e cercare di offrire una risposta a dubbi, paure, perplessità che spesso sorgono in chi è in attesa di un bambino o è appena diventata mamma. E' possibile portare alla presentazione bambini di qualsiasi età. Prenotazione obbligatoria: Simona Signorelli 3927329170.
A cura di Circolo Arci Icantieri.
Target: adulti

ORE 16.30 MUSEO DI STORIA NATURALE, PIAZZA BOTTA 9 **10**

La mia amica giraffa (e non solo...)

Visita al Museo di Storia Naturale per conoscere da vicino la giraffa che arriva dall'Africa e tutti gli altri animali esposti in Museo, con storie, racconti, giochi e foto-ricordo del pomeriggio! Prenotazione obbligatoria: 0382 986308 - museo@unipv.it.
A cura di Museo di Storia naturale (Università di Pavia). Target: 5-8 anni

ORE 17.00 SPAZIO GIOVANI, VIA PARATICI 23 **46**

Oggi ci divertiamo in cucina!

Le Tagesmutter di Pavia vi accompagneranno in un laboratorio con materiale alimentare e di riciclo, sperimentando insieme ai bambini una delle attività tipicamente svolte all'interno delle loro case. Per informazione: 3498216572 - info@tages4u.it.
A cura di Tagesmutter Pavia di Ricreazione scs. Target: 1-6 anni



ORE 17.30-19.00 STUDIO SLOP, A 49
CORSO CAVOUR 5

Mangio con te? Mangio per te? Il cibo nel rapporto tra genitori e figli

Incontro rivolto ai genitori sul tema dell'alimentazione nell'infanzia (0-6 anni). Verranno approfonditi aspetti relazionali e psicologici legati al cibo e all'educazione dallo svezzamento all'autonomia. L'incontro non sarà una lezione frontale ma sarà impostato come spazio di condivisione e confronto. (Previsto spazio giochi per i figli in base alla disponibilità degli spazi) Prenotazione obbligatoria: 3392154036 - associazione.appavia@gmail.com. A cura di **Apprendimento e Psicologia** a Pavia. Target: adulti

ORE 18.00 CIRCOLO ICANTIERI, 23
VIALE PARTIGIANI 23

Yoga Bimbi

Il laboratorio, della durata di un'ora, offrirà la possibilità di sperimentare il gioco yoga. A un momento iniziale dinamico e giocoso, seguirà un secondo destinato alle posture dell'antica disciplina, declinate in chiave ludica e divertente. Prenotazione obbligatoria: Francesca Protti 3387345925 – corsidiyoga_F.Protti@yahoo.it. A cura di **Circolo Arci Icantieri**. Target: 6-11 anni



ORE 21.00 SPAZIO EXPO BROLETTO A 01
PIAZZA VITTORIA

Adolescenza anticipata: come affrontarla?

Conferenza. Saranno utilizzate slides come strumento tecnico di ausilio al dibattito. La conferenza sarà multidisciplinare per garantire una visione più allargata al problema. Relatori: dr.ssa Emanuela Biscuolo, psicoterapeuta Cognitiva Comportamentale e dr.ssa Ebe Cattaneo, pediatra di base dell'ASL di Pavia. A cura di **Studio Diapason Pavia** Associazione per il Ben Essere. Target: adulti

MARTEDÌ 26 MAGGIO

ORE 17.00 VIA DE PASCALIS T 02

San Lanfranco: pattini, pic-nic e bolle di sapone giganti

Un pomeriggio all'aria aperta in quartiere: giro con i pattini lungo le ciclabili del quartiere Pelizza, tra via de Pascalis e via De Carlo, merenda pic-nic e bolle di sapone giganti per nel parco Sicurani, compreso tra via De Pascalis e via Mossi (ognuno porta la propria merenda). Per il pattinaggio si organizzeranno dei turni di 6 bambini che verranno accompagnati dagli organizzatori. Prenotazione gradita: 3408580343. A cura del **gruppo informale Genitori quartiere San Lanfranco**. Target: 3-14 anni

ORE 17.00 PRESSO OFFICINA DELLE ARTI, 08
VIA TASSO 49

Manipolazione dell'argilla

Attraverso l'atto creativo, intrinsecamente terapeutico, il bambino può esprimere tutte le proprie emozioni, scoprire propri aspetti intimi, esprimere i propri conflitti interiori, mettersi alla prova sperimentando abilità per lui nuove e, quindi, conoscere nuove attitudini incrementando l'autostima e affermando la propria identità. Nell'attività ludico-creativa si riscopre la magia del gioco in quanto si è completamente immersi nel piacere del fare artistico. Prenotazione obbligatoria:

officinadellearti.pv@gmail.com - 3383139238.
A cura di **Officina delle arti**.
Target: 3-11 anni

ORE 17.00 A PASSI LIEVI, T 13
VIA TAVAZZANI 35D

Laboratorio di disegno di forme

Il disegno di forma è una delle discipline peculiari e innovative del piano di studi delle scuole Steiner-Waldorf. Un approfondimento sulle qualità dinamiche di una forma e, dopo averle fatte proprie, rappresentarle graficamente. Prenotazione obbligatoria: Angela 3334576138. A cura di **A passi lievi**. Target: 7-12 anni

ORE 17.00-19.00 STUDIO SYNODEIA, 56
VIA SAN ZENO 2

Musica fai da te

Laboratorio. Attività di manipolazione finalizzata alla realizzazione di piccoli strumenti musicali con materiale di riciclo. Performance finale dei piccoli musicisti. Prenotazione obbligatoria: 3395850548 (tel. tra le 15 e le 20) rcantoni.synodeia@gmail.com. A cura di **Associazione Riflessi e Studio Synodeia**. Target: 6-11 anni

ORE 18.00 SALA DI VIA PARATICI 23 T 46

Da grande farò?

Oggi incontriamo LO PSICOLOGO: la professione raccontata da Paola Sturla e Marcella Ferrari del Centro clinico équipe bambini ViaVoltaDiciotto. A cura di **Associazione culturale Brillante**. Target: 11-14 anni

MERCOLEDÌ 27 MAGGIO

ORE 17.00 OFFICINA DELLE ARTI, T 08
VIA TASSO 49

Falegnameria

Il desiderio di creare non tramonta mai. Sono offerti attrezzi e materiali all'inizio più semplici con i quali realizzare progetti belli e ambiziosi! Prenotazione obbligatoria: 3383139238 -

officinadellearti.pv@gmail.com. A cura di **Officina delle Arti**. Target: 11-14 anni

ORE 17.00 SPAZIO GIOVANI, 46
VIA PARATICI 23

Biancaneve e i 7 ...numeri

Laboratorio. Giochiamo con i numeri attraverso una versione rivista e corretta della favola di Biancaneve. Laboratorio interattivo di giochi matematici. Prenotazione obbligatoria: 3491313170. A cura di **Magicascienza**. Target: 4-7 anni

ORE 17.00 CHIESETTA SS QUIRICO E GIULITTA, PIAZZA MUNICIPIO 09

I Ruscelli di Luce e Dardo...diritti in dubbio per due bambini

Un fluire di parole ed immagini per raccontare a grandi e piccoli l'affido come strumento per garantire i diritti dei bambini. Con la collaborazione di M. Rita Minchiotti, Fiammetta Galbiati ed Elena Perez. A cura di **Centro Affidi del Comune di Pavia-Cooperativa Comin**. Target: 6-11 anni

ORE 16.40 PIAZZA SAN MICHELE T 57
Tessere di storia

Visita guidata all'antico mosaico nella basilica di San Michele e laboratorio di creazione di un piccolo mosaico. Al termine del laboratorio verranno estratti dei premi per i giovani artisti. Prenotazioni obbligatoria: 3332727334. A cura di **Decumano Est A.P.S.** Target: 6-11 e 11-14 anni



ORE 20.30 PRESSO 2° E 3° PIANO 18
PEDIATRIA SAN MATTEO

Ninne Nanne in corsia

Quattro musicoterapeuti si accosteranno ai bambini proponendo un momento serale di ninne nanne, creando un ambiente rilassato e coccolante, attraverso l'utilizzo di strumenti musicali come: calimba, flauto, voci, piccoli sonagli e altro. **A cura di ABIO Pavia in collaborazione con Cimas.**

Target: i bambini del reparto

ORE 21.00 CIRCOLO ICANTIERI, A 23
VIALE PARTIGIANI 23

Tango per genitori!

Una lezione di tango per coppie che vogliono sperimentare una comunicazione molto particolare. Prenotazione obbligatoria: 3389203864. **A cura di Circolo Arci Icantieri.** **Target: adulti**

GIOVEDÌ 28 MAGGIO

ORE 16.00 (3-6 ANNI) - ORE 18.00 (6-11 ANNI) OASI LIPU BOSCO NEGRI, 25
VIA BRAMANTE 1

Fantasia di foglie

Una breve passeggiata nel bosco sarà occasione per raccogliere foglie di forme diverse ed altri elementi naturali per poi osservarli insieme e utilizzarli come materiale per un simpatico laboratorio in cui realizzare delle composizioni da appendere. Due turni pomeridiani per diverse fasce di età. Prenotazione obbligatoria: 0382569402 - oasi.bosconegri@lipu.it. **A cura di Lipu Lega Italiana Protezione Uccelli.** **Target: 3-6 anni e 6-11 anni**

ORE 17.00-18.30 BIBLIOTECA 43
QUARTIERE SCALA, VIA ZANELLA 8

Cosa bolle in pentola?

Da dove viene quello che mangiamo? Letture animate e laboratori per scoprire insieme alimenti e ricette da tutto il mondo. Prenotazioni: info@babeleonlus.it / 0382-460199. **A cura di Babele onlus.** **Target: 6-11 anni**

ORE 17.00 PISCINA FOLPERTI, 07
VIA FOLPERTI 30

Impara l'inglese con il tuo bambino

Vieni a provare i gruppi di inglese per bambini e genitori: si gioca, si canta, si raccontano storie... il tutto sempre e solo in inglese. Per i bambini è il modo di imparare l'inglese condividendolo con la mamma o il papà (o un nonno, o una zia...) in totale naturalezza. Per il genitore è l'occasione per rinfrescare la lingua (o per cominciare ad impararla, per chi non la sa) e far entrare l'inglese nel quotidiano della famiglia. Per tutti è un momento di divertimento e di coccole.

Prenotazione obbligatoria: 3471531565

claudia.pavia@learnwithmummy.com.

A cura di Associazione Athena e Learn with Mummy. **Target: 3-6 anni**

ORE 17.00 RITROVO IN DE PASCALIS T 02
San Lanfranco: pattini, pic-nic e bolle di sapone giganti

Un pomeriggio all'aria aperta in quartiere: giro con i pattini lungo le ciclabili del quartiere Pelizza, tra via de Pascalis e via De Carlo, merenda pic-nic e bolle di sapone giganti per nel parco Sicurani, compreso tra via De Pascalis e via Mossi (ognuno porta la propria merenda). Per il pattinaggio si organizzeranno dei turni di 6 bambini che verranno accompagnati dagli organizzatori. Prenotazione gradita: 3408580343. **A cura del gruppo informale Genitori quartiere San Lanfranco.** **Target: 3-14 anni**

ORE 17.00 (3-6 ANNI) E 18.00 (6-11 ANNI) 23
CIRCOLO ARCI ICANTIERI, VIALE PARTIGIANI 23

Non solo pane

Laboratorio di danza creativa per esplorare con l'immaginazione e la fantasia il mondo variegato del cibo e della condivisione di esso. Attraverso il movimento danzato, utilizzando gli elementi fondamentali della danza quali spazio, corpo, tempo ed energia, troveremo assieme un modo diverso per parlare di cibo. Prenotazione obbligatoria: 3389203864 info@icantieri.org. **A cura di Icantieri.** **Target 3-6 e 6-11 anni**

ORE 17.30 NUOVA LIBRERIA IL DELFINO, 22
PIAZZA CAVAGNERIA 10

Incontriamo gli autori: Stefano Bordiglioni

Durante l'incontro Stefano, autore di libri per ragazzi e maestro di Scuola primaria, leggerà brevi storie, filastrocche e brani tratti dai suoi libri. Fra una lettura e l'altra, accompagnandosi con la chitarra, eseguirà canzoni-giocattolo, cose nate per gioco a scuola, coinvolgendo nel gioco i ragazzi. Oltre a leggere storie, filastrocche e a cantare canzoni, risponde alle domande e alle curiosità dei bambini. **A cura di Associazione Athena, Incipit e Nuova Libreria il Delfino.** **Target: 6-11 anni**

ORE 18.00 PISCINA FOLPERTI, 07
VIA FOLPERTI 30

L'inglese a bordo del Learning Bus

Salite a bordo del nostro Learning Bus e lasciatevi trasportare in un mondo fantastico dove si parla inglese! Il Bus ospita bambini, pirati, mostri e fantasmi, ma anche pesci, tigri e vecchie signore col cappello da strega... Insieme giocheremo, leggeremo, canteremo e ci divertiremo: perché è attraverso il gioco che il bambino sperimenta ed impara naturalmente, ed è sempre attraverso il gioco che associa all'esperienza sensazioni positive che lo accompagneranno lungo il processo di acquisizione dell'inglese. Il bambino imparerà che l'inglese può uscire dai banchi di scuola e può servire a socializzare, a trovare nuovi amici, a ridere e far ridere - in poche parole: a divertirsi. Attraverso il gioco il bambino verrà stimolato a comunicare, a mettersi alla prova, a collaborare con i compagni. Prenotazione obbligatoria: 3471531565 - claudia@learningbus.it. **A cura di Associazione Athena e Learningbus.** **Target: 6-11 anni**

ORE 21.00 SPAZIO EXPO BROLETTO A 01
PIAZZA VITTORIA

Bullismo e Cyberbullismo

Conferenza di divulgazione e prevenzione al disagio. Un incontro per approfondire la tematica e offrire un confronto aperto ai partecipanti. Saranno utilizzate slides come

strumento tecnico di ausilio al dibattito. La conferenza sarà multidisciplinare per garantire una visione più allargata al problema. Relatori: D.ssa Marzia Pala, psicoterapeuta Breve Strategica e Avv. Lorenzo Perotti, avvocato del foro di Pavia. **A cura di Studio Diapason Pavia Associazione per il Ben Essere.** **Target: adulti**

VENERDÌ 29 MAGGIO

ORE 15.00-17.00 BOSCO GRANDE, T 32
STRADA CANARAZZO

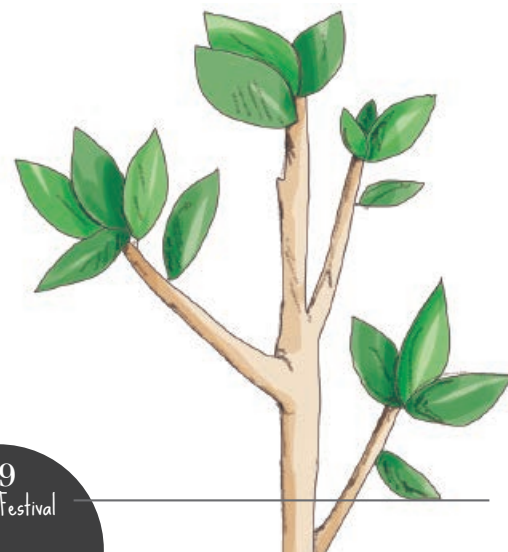
Costruiamo un muro, ragazzi

Attraverso un breve introduzione sui materiali da costruzione si vuole offrire la possibilità di costruire un piccolo manufatto in laterizio e malta cementizia con le proprie mani. Prenotazione obbligatoria: 3277476017 - studio613.segreteria@gmail.com. **A cura di Studio 613.** **Target: 11-14 anni**

ORE 16.15 CIRCOLO ARCI VIA D'ACQUA, 48
VIALE BLIGNY 83

L'orchestra all'improvviso

Laboratorio di educazione alla musicalità per imparare a stare insieme e divertirsi attraverso la musica. Giochi educativi per acquisire...gli strumenti per crescere a ritmo di musica. Prenotazione obbligatoria: egi@laboratorimusicali.org. **A cura di LaboratoriMusicali.org in collaborazione con EMIA.** **Target: 3-6 anni**



ORE 17.00-18.00 ICANTIERI, VIALE PARTIGIANI 23 **23**

Giochiamo alla musica

Corso di avviamento alla musica per bambini: laboratorio di presentazione. Prenotazione obbligatoria: 3389203864 – info@icantieri.org. A cura di Circolo Arci Icantieri. Target: 0-3 anni

ORE 17.00-18.30 PARCO DELLA VERNAVOLA, RITROVO AL LAGHETTO DI VIA TORRETTA **30**

Un parco da mangiare

Visita sensoriale al Parco della Vernavola. I bambini saranno guidati in un percorso sensoriale all'interno del parco della Vernavola e scopriranno in modo giocoso sapori e profumi delle piante selvatiche (more del gelso, miele di acacia, nocciole, tisane...). Non serve prenotare. Per informazioni: info@puntidivistaprogetti.it. A cura di Legambiente Circolo il Barcè onlus, in rete con associazioni e istituzioni del progetto "Punti di Vista: il territorio attraverso i nostri occhi". Target: 6-11 anni

ORE 17.30 SEDE AMICI DELLA MONGOLFIERA PER LU.I.S., CORSO GARIBOLDI 37D **24**

Manipolando con arte

Toccare, manipolando la terra, farina, plastilina, pasta di sale, sentire i diversi materiali di cui sono fatti gli oggetti, sono attività importantissimi per i bambini che attraverso il tatto iniziano la loro esplorazione del mondo. Durante il laboratorio durante il percorso saranno prodotti dai bambini e dai genitori quadri di terra. Prenotazione

obbligatoria: 3387960120 – info.attivamente.pv@gmail.com. A cura di Associazione Attivamente in collaborazione con Associazione Amici della Mongolfiera per Lu.I.S.. Target: 3-6 anni (coppia bambino-genitore)

ORE 18.00 NUOVA LIBRERIA IL DELFINO, PIAZZA CAVAGNERIA 10 **A** **22**

Ma dove sono le parole?

Presentazione con letture di un libro di poesie scritte da bambini, con Chandra Livia Candiani e Andrea Cirolla. La poetessa Chandra Livia Candiani conduce a Milano, dal 2006, laboratori di poesia per i bambini delle classi elementari, con una particolare presenza, negli ultimi anni, dei bambini delle periferie multietniche milanesi. Il libro "Ma dove sono le parole" raccoglie una parte di tutto il materiale autentico scaturito da questi incontri. A cura di Per Arianna Cooke. Target: adulti

ORE 18.00-19.30 CIRCOLO ICANTIERI, VIALE PARTIGIANI 23 **T** **23**

Hip Hop Culture and Dance

Laboratorio Coreografico. Diamo la possibilità di apprendere la cultura Hip Hop a 360 gradi: un professionista del settore offre un'esperienza creativa insegnando le basi dei molti stili presenti all'interno di questa danza urbana. Avrete l'occasione di sperimentare le tecniche e applicarle in brevi coreografie, per qualsiasi livello e senza target d'età. Prenotazione obbligatoria: 3389203864 – info@icantieri.org. A cura di Circolo Arci Icantieri. Target: 6-14 e adulti

ORE 18.00 SALA DI VIA PARATICI 23 **T** **46**

Da grande farò?

Oggi incontriamo IL MUSICISTA: luci e ombre di una professione attraverso il racconto di Andres Villani, musicista professionista e insegnante di musica presso il Civico Istituto Musicale F. Vittadini di Pavia. A cura di Associazione culturale Brillante. mente. Target: 11-14 anni

ORE 21.00 CENTRO VISTE DELL'OASI LIPU BOSCO NEGRI, VIA BRAMANTE 1 **T** **25**

L'altra metà del bosco

Visita guidata notturna. Una serata speciale in cui, dopo una breve proiezione di diapositive, visiteremo il bosco per scoprirne gli aspetti più inconsueti e misteriosi ascoltando il canto degli allochi con la tecnica del playback e gli ultrasuoni dei pipistrelli con l'ausilio del bat-detector. Prenotazione obbligatoria: 0382569402 - oasi.bosconegri@lipu.it. A cura di LIPU Lega Italiana Protezione Uccelli. Target: 6-14 anni e adulti

ORE 21.00 TEATRO DOMUS PACIS, VIA SAN LANFRANCO BECCARI 13 **T** **29**

Il Giocoliere della Scienza.

Il divertente che c'è dietro la fisica

di e con Federico Benuzzi, giocoliere e insegnante di fisica e matematica. La giocoleria è una antica arte circense fatta di fantasia, estro, tecnica. La fisica è una disciplina scientifica che cerca di descrivere il mondo con la matematica. Due realtà lontane, apparentemente. Ne "Il giocoliere della scienza" uno scienziato un po' svitato mette in evidenza i molteplici collegamenti tra i due mondi, piccoli e grandi segreti che millanta di aver scoperto, alternando divertenti monologhi teatrali di stampo divulgativo a esibizioni tecniche di altissimo livello, travolgendo il pubblico con la sua energia e la sua parlantina e portandolo a capire quanto si celi dietro alle apparenze. Per approfondimenti: www.fisicasognante.it. A cura di Centro Servizi Volontariato di Pavia. Target: 10-14 anni, giovani e adulti

SABATO 30 MAGGIO

ORE 9.30-12.30 SEDE COMPTER, VIA DEL COMMERCIO 13, LOCALITÀ PRADO - CURA CARPIGNANO **T** **35**

CoderDojo Pavia: primi passi robotici

Laboratorio di programmazione robotica. CoderDojo è un movimento senza scopo di lucro che organizza incontri completamente gratuiti per insegnare ai giovani a programmare. A CoderDojo Pavia bambini e

ragazzi sperimentano la programmazione di videogiochi con Scratch, la programmazione HTML, i fondamenti di "rete" con il gioco Minetest, i concetti di robotica ed elettronica attraverso il kit Arduino. Scopri con noi come è facile e divertente creare da zero il tuo videogioco, programmare il tuo robot, programmare un circuito o scrivere una pagina HTML. Tutto quello che ti serve per partecipare è: un genitore (che resti con te per la durata dell'evento), una merenda, un computer portatile (se non ce l'hai segnalacelo, te lo presteremo noi – fino ad esaurimento dei computer disponibili). Prenotazione obbligatoria tramite il sito: <http://coderdojopv-bbf30.eventbrite.it> (prenotazioni aperte da lunedì 25 maggio). A cura di CoderDojo Pavia – Associazione comPVter – www.compvter.it. Target: 7-10 anni e 11-14 anni

ORE 10.00-12.00 CASCINA BOSCO GRANDE, STRADA BOSCO GRANDE 1 **32**

Un bambino nel pagliaio?

I bambini creeranno, insieme agli animatori, percorsi-giochi con balle di paglia; un percorso ad ostacoli, una capanna in cui nascondersi, una "piscina" in cui tuffarsi... Prenotazione obbligatoria: 0382-303793 info@amicideiboschi.it. A cura di Associazione Amici dei Boschi onlus. Target: 0-11 anni

ORE 10.00-11.00 STUDIO YOGA, VIA MONTEBELLO 4 **06**

Yoga Mamma&bebè e Gravidanza: nutriamo il benessere di corpo e mente

Dopo la nascita, la mamma ha la possibilità di frequentare il corso di yoga portando il bimbo con sé. Il percorso yoga con il bimbo, in un'atmosfera gioiosa, intensifica la qualità della relazione e permette alla mamma di riappropriarsi del proprio corpo, recuperare la forma fisica, anche in presenza di problemi di postura. Aiuta in situazione di ansia e stress, migliora il sonno. La lezione è strutturata anche per mamme in gravidanza, accompagnando con dolcezza le trasformazioni che si verificano nei 9 mesi. Verificheremo l'effetto benefico di



posture, pratiche di respirazione e massaggio. Inoltre, le gestanti hanno la possibilità di confrontarsi con chi ha già partorito utilizzando le varie tecniche. Prenotazione obbligatoria: 3356952034 - l.michelozzi@libero.it. A cura di Harmonia Mundi. Target: mamme e bebè e mamme in gravidanza

10.30-12.00 CENTRO ATTIVAMENTE, VIA MONTI 23 **T** **58**

Io sono qui

Esperienza arteterapeutica sul tema del confine come percezione di "noi nel mondo". Laboratorio condotto da Marina Milazzo, arteterapeuta di interventi di gruppo e individuali in vari settori socio-sanitari e servizi alla persona. Prenotazione obbligatoria: 3395440138 - attivamente.pv@gmail.com. A cura di Centro AttivaMente. Target: 11-14 anni

ORE 11.00 GALLERIA DI PIAZZA SALVO D'ACQUISTO, QUARTIERE SCALA **T** **43**

La pecora nel bosco... l'ornitorinco pure lui

MADAMADOREMI in Concerto. Canzoni e musiche per bambini e non. Per informazioni: www.cesmme.it - info@cesmme.it. A cura di CESMME - Centro Studi Musica Medicina. Target: per tutti

ORE 14.30-17.30 SFA - SERVIZIO FORMATIVO AUTONOMIA DISABILI "AL BORGO" VIA DEI MILLE 130 **T** **21**

La magia del fare

Laboratori creativi con la carta e l'argilla all'interno del parco dello SFA, in collaborazione con i ragazzi e gli educatori dello SFA. Per informazioni e prenotazioni: info@progetti.pavia.it - 3480624218. A cura di Progetti soc. coop. Target: 11-14 anni



ORE 14.30-18.00 SERRE DI VIA VERCESI 2 E PARCO DARSENA DI VIA VERCESI 4 **T** **11**

MANUALMENTE

Nell'ambito del Progetto Presi nella Rete.

Come costruire un orto in spazi ristretti

Laboratori ludico/didattici per la cura di piante officinali, nell'ambito del progetto Trame di Strada (capofila Acli di Pavia). A cura di Cooperativa Sociale La Piracanta all'interno del progetto Trame di strada. Target: 6-14 anni

IL Gatto Matto

Laboratorio per bambini di intaglio con trafori. A cura di AINS e Presi nella rete. Target: dai 6-14 anni accompagnati da un genitore

Manipolazione dell'argilla

Attraverso l'atto creativo, intrinsecamente terapeutico, il bambino può esprimere tutte le proprie emozioni, scoprire propri aspetti intimi, esprimere i propri conflitti interiori, mettersi alla prova sperimentando abilità per lui nuove e, quindi, conoscere nuove attitudini incrementando l'autostima e affermando la propria identità. Nell'attività ludico-creativa si riscopre la magia del gioco in quanto si è completamente immersi nel piacere del fare artistico. A cura di Officina delle arti. Target: 3-11 anni

Giochiamo con le spezie

Laboratorio. La via delle spezie, alla scoperta di storie, colori, sapori. Diventeremo fini "annusatori", giocheremo al riconoscimento, impareremo usi e proprietà di questo esotico mondo. A cura di C.A.F.E. Bottega del commercio equo e solidale. Target: 6-11 anni

Musica maestro!

Jam session aperta per grandi e bambini. Laboratorio di libera improvvisazione musicale per bambini da 0 a 99 anni. Per mettersi in gioco con la musica e dare libero sfogo alla propria espressività. Perché la musica non è la perfezione estetica, ma lo spirito che

aleggia quando si suona insieme. A cura di LaboratoriMusicali.org. Target: tutti

Costruisci l'Africa!

I ragazzi utilizzeranno delle sagome di cartone rappresentanti il paesaggio, gli animali e la gente dell'Africa, le rivestiranno di tessuto e altri materiali e li decoreranno. Applicando poi un sostegno sul retro della sagoma avranno una piccola "scultura" da portare a casa. Data l'età dei ragazzi il lavoro sarà del tutto autonomo, noi ci saremo per i suggerimenti e per fornire il materiale. A cura di Italia Uganda onlus. Target: 11-14 anni

I PiantaMostri

Laboratorio creativo con argilla e semi per la costruzione di tanti piccoli mostri da piantare. A cura di ChiCercaCrea. Target: 3-11 anni

Nel giardino incantato con le fate

Dolci fatine con ali e bacchetta magica giocheranno con i bambini utilizzando materiali da riciclo e insieme costruiranno magici braccialetti e collanine. Vi aspettiamo! A cura di Compagnia delle Fate. Target: 0-11 anni

Boogie sinto

Sapete parlare in Sinto? E ballare il boogie-woogie? Un pomeriggio per conoscere la cultura Sinta giocando con tante parole colorate e ballando insieme. A cura di Babele onlus e La scuola di Mafalda. Target: 3-11 anni

ORE 14.30-18.00 PARCO DARSENA DI VIA VERCESI 4 **T** **11**

SPAZIO NEONATO

Pannolinoteca pavese

Consulenza sui pannolini lavabili, servizio di pannolinoteca (prestito in prova di un kit di pannolini e scambio di pannolini lavabili - entrambi previa prenotazione a pannolinoteca.pavia@gmail.com) e area fasciatoio all'interno dello Stand. Spazio Gioco neonati. A cura di Pannolinoteca pavese - Nonsolociripà e GasPavia. Target: Bambini 0-3 anni e genitori

Gazebo allattamento

Sarà presente Rita Perduca, consulente professionale in allattamento materno IBCLC.

Informazioni sulle attività dell'associazione e spazio allattamento. Per info e prenotazioni: ritaperduca@allattamentoibclc.it. A cura di Associazione Allattamento IBCLC Target: Bambini 0-3 anni e genitori

ORE 16.00 RITROVO PRESSO NUOVA LIBRERIA IL DELFINO, PIAZZA CAVAGNERIA 10 **T** **22**

Caccia ai luoghi della città

I Bambini alla scoperta di Pavia. Una caccia al tesoro per le strade di Pavia Un'esplorazione guidata dai volontari del FAI, per scoprire il vero tesoro. L'attività si attiverà con un minimo di 18 ragazzi/bambini. Prenotazione obbligatoria entro il 25 maggio presso la Nuova Libreria Delfino: 0382-309788, libreriaildelfino@gmail.com. A cura di FAI, Incipit e Nuova Libreria il Delfino. Target: 10-12 anni

ORE 16.00 PARCO GIOCHI DI VIA ASELLI 14 **T** **59**

Merenda-connessa con Colorina dell'orto!

Un pomeriggio all'aria aperta per incontrarsi, conoscersi, gustare una buona merenda e divertirsi insieme grazie a un viaggio nel "magico" mondo di **Colorina dell'Orto**: "Mangerò solo le verdure di colore..." AZZURRO!!!" Così disse la piccola Amanda a papà Giacomo e a mamma Loretta. "Qui ci vorrebbe una bella magia!", disse allora papà Giacomo. E fu così che Colorina, fata del tempo sereno e dell'arcobaleno, con le sue canzoni e le sue magiche peripezie, colorò tutte le verdure di azzurro e la piccola Amanda dovette mantenere la promessa...le mangiò tutte d'un fiato...perché...promessa fatta va rispettata!!! Argomenti trattati: La conoscenza dell'orto e delle sue verdure, buone da mangiare... (impariamo a conoscere e mangiare le verdure!) - la famiglia, il rispetto genitori/figli tra disobbedienza e ascolto, la promessa e il suo mantenimento, la magia, il colore e la musica. A cura di APS Mamme connesse, in collaborazione con In Scena Veritas. Animazione promossa dall'Assessorato alle Politiche Sociali del Comune di Pavia, nell'ambito del Progetto Quartieri in movimento. Target: 2-8 anni

ORE 16.00 PISCINA LIDO, STRADA CANARAZZO**Mino, raccontaci una storia!****52**

Laboratorio di fumetto. L'idea è quella di avvicinare i bambini al mondo dei fumetti, ricordando anche la figura di Mino Milani, illustre concittadino pavese, ideatore di storie per fumetti. I bambini, dopo aver ascoltato il racconto "Il miglior nonno del Mondo" ambientato a Pavia e gentilmente concessoci da Mino, potranno cimentarsi nella realizzazione di alcune scene della storia. Prenotazione obbligatoria: 0382995461 3311905700. A cura di Cooperativa Oltre Confine scs Onlus. Target: 6-11 anni

ORE 16.00 CIRCOLO ARCI GRASSI, VIA A. AMATI 10**60****Una favola per capello**

Spettacolo di Pupazzi. Palmiro, cantastorie errante, viaggia sempre carico di valige piene di ricordi, favole, storie e di oggetti che le più belle principesse e i più ricchi principi dei lontani reami gli hanno regalato per far conoscere le loro avventure. Partendo proprio da questi oggetti Palmiro porterà i bambini nel magico mondo delle favole raccontando storie note, meno note o del tutto sconosciute e svelerà insospettabili segreti che si celano dietro i personaggi più famosi delle favole. A cura dall'Assessorato alle Politiche Sociali del Comune di Pavia, nell'ambito del Progetto Quartieri in movimento, in collaborazione con il Teatro delle Chimere. Target: 3-11 anni

ORE 16.30 SERRE DI VIA VERCESI 2**11****Ri-musichiamo in concerto**

Un concerto ad opera dei bambini che hanno partecipato al laboratorio Ri-Musichiamo all'interno del progetto CreVal e condotto da Francesca Ajmar. I bambini suoneranno strumenti da loro realizzati con materiale di recupero. A cura di Babele onlus in collaborazione con Nuova Libreria il Delfino. Target: tutti

ORE 16.30 GIARDINO DI CASEGGIATO, VIALE SICILIA 69**61****Fiaba in musica**

Concerto con lettura di una fiaba. L'orchestra dei bimbi ai primi anni del percorso Suzuki

accompagneranno la lettura di una fiaba. A cura di Scuola CrescendoinMusica Pavia, in collaborazione con il Progetto Vivere Bene, Vivere Insieme. Target: 0-6 anni

ORE 16.30 ORATORIO DON ORIONE, VIA DON LUIGI ORIONE 25**15****Picnic Bum cik - Fiaba suonata sotto un albero incantato**

Spettacolo. Un grande albero, meraviglioso. Ai suoi piedi una bambina apparecchia un picnic. Ed ecco che scopre che l'albero è pieno di vita e di sorprese. Inizia il gioco. Un gioco di suoni, di ritmi, di melodie: è l'albero della musica che invita tutti a giocare.

A cura dall'Assessorato alle Politiche Sociali del Comune di Pavia, nell'ambito del Progetto Quartieri in movimento, in collaborazione con Artemista.

Target: 0-6 anni

ORE 18.00 SERRE DI VIA VERCESI 2**11****Dalla Terra alla Tavola**

Lettura animata. Conosceremo insieme piatti e prodotti di terre lontane, ascolteremo le loro storie e viaggeremo tra nuovi colori e profumi. A cura di A Ruota Libera. Target: 3-6 anni

ORE 21.00 PIAZZA VITTORIA**01****Il Vulcano Kulukulu**

Saggio finale dei corsi tenuti presso la Scuola di Mini-Circo Giocolarte di Pavia. Spettacolo originale ideato dagli allievi e dagli operatori della Scuola Giocolarte con performance di giocoleria, equilibrio e clownerie. Dopo il viaggio nel Grande Blu, la Scuola di Mini Circo ci accompagna alla scoperta di un altro elemento, il Fuoco, il magma come materia prima di cui è fatta la passione per il circo. Nella selvaggia isola di Jukularte sventa il grandioso Vulcano KuluKulu che al suo interno nasconde i segreti del sacro fuoco dell'arte circense. Ci penserà una scatenata tribù e dei dispettosi spiritelli a risvegliare le forze misteriose del Vulcano. Dal magma incandescente, nasceranno arcane creature, ciascuna dotata di un particolare talento.

A cura di Scuola di Mini-Circo Arciragazzi Giocolarte di Pavia. Target: tutti

**PA*VIA*LATTEA***spazio bebé per cambio e allattamento***PA*VIA*LATTEA spazio bebé per cambio e allattamento**

Iniziativa realizzata dall'Assessorato alle Pari Opportunità e Politiche Temporal del Comune di Pavia, in collaborazione con Athena-Pavia Città delle Mamme e Comitato provinciale di Pavia per l'Unicef

Spazio per cambio e allattamento:

- Bar Bordoni – via Bordoni 26
- Bar Grancaffè Pavia – piazza Minerva 9
- Bliss caffè - corso Garibaldi 8
- Centro Servizi Volontariato di Pavia e provincia – via Bernardo da Pavia 4
- Il mercatino della cooperativa sociale La Piracanta – corso Garibaldi 22/A
- LABORA coworking sociale corso Mazzini 14
- Loft 10 lounge caffè – piazza Cavagneria 10
- Nuova Libreria Il Delfino – piazza Cavagneria 10
- Osteria letteraria Sottovento – via Siro Comi 8
- Ristorante pizzeria Marechiaro – piazza della Vittoria 9
- Spazio Geco - Via Carlo Magenta, 11
- Tre Torri bistrot – via Spallanzani 1/3

Spazio per cambio:

- Cesvip Lombardia – via Rezia 11
- Comune di Pavia - Palazzo Mezzabarba piazza Municipio 2
- Mercato Ipogeo – piazza della Vittoria
- Musei Civici di Pavia - Castello Visconteo
- Pub Il Broletto – piazza della Vittoria 14

Spazio per allattamento:

- Comitato provinciale Unicef Pavia Punto di incontro presso Mercato Ipogeo di piazza della Vittoria
- La Feltrinelli Librerie – via XX Settembre 21

Con il cofinanziamento di:



Con il patrocinio di:



Media partner:



Partecipano a Bambinfestival:

3P Pavia Park Project – A.S.D. Il Melograno Centro di formazione e di educazione – A.S.D. Momento – A Passi Lievi – A Ruota Libera – A.P.S. Cazzamali – A.S.D. Polisportiva Dorno – ABIO Pavia – Aerel – Ains onlus – ALER Pavia-Lodi – Alimentando – Amici della Mongolfiera per Lu.I.S. – Apprendimento e Psicologia a Pavia (APPAVIA) – Arciragazzi Giocolare – Artemista – Assessorato allo Sport Comune di Pavia – Assessorato alle Pari Opportunità Comune di Pavia – Assessorato alle Politiche Sociali e Terzo Settore Comune di Pavia – Associazione Allattamento IBCLC – Associazione Amici dei Boschi onlus – Associazione Amici dell'IC Cavour – Associazione Amici Oratorio San Mauro onlus – Associazione Athena – Associazione Attivamente – Associazione compVter – Associazione Genitori di Bornasco onlus – Associazione Nazionale Vigili del Fuoco Sezione di Pavia – Associazione Riflessi – Astrea – Audiation Institute – Babele onlus – Biblioteca Lia Bolocan – Brillante.mente Associazione culturale – C.A.F.E. Bottega del commercio equo e solidale – C.R.C. Centro Ricerca e Cura – C.S.I. Centro Sportivo Italiano Comitato provinciale di Pavia – Cambiamo onlus cooperativa – Casa Circondariale di Pavia – Centro Affidi del Comune di Pavia – Centro AttivaMente – Centro clinico èquipe bambini ViaVoltaDiciotto – Centro diurno giovanile Comes – Centro Servizi Volontariato di Pavia e provincia – CESMME Centro Studi Musica Medicina – Progetti soc. coop. – ChiCercaCrea – Cimas – Circolo Arci Via d'Acqua – CoderDojo Pavia – Comitato di Coordinamento pavese per i problemi dell'handicap onlus – Compagnia delle Fate – Coop. Famiglia e Territorio – Cooperativa Comin – Cooperativa Oltre Confine scs Onlus – Cooperativa Progetto Con-Tatto e il suo Centro Interculturale la Mongolfiera – Cooperativa Sociale La Piracanta – Croce Azzurra di Belgioioso onlus – Croce Verde Pavia – Cus Pavia – Decumano Est A.P.S. – Dedalo – E.M.I.A. – FAI – GasPavia – genitori@scuola – Gruppo informale Genitori quartiere San Lanfranco – Harmonia Mundi – Icantieri Circolo Arci – Il Tarlo Associazione di Cultura Artigiana – In Scena Veritas – Incipit – Italia Uganda onlus – La ciotola di Dudi onlus – La scuola di Mafalda – LaboratoriMusicali. org – Learn with Mummy – Learning Bus – Legambiente Circolo il Barcè onlus – Leggere.Pavia – Libera Presidio di Pavia – Lipu Lega Italiana Protezione Uccelli – Magicascienza – Mamme Connesse A.P.S. – Museo di Storia naturale Università di Pavia – Nonsolociripà – Nonsololatte – Nuova Libreria il Delfino – Officina delle arti – Pannolinoteca pavese – Parrocchia del Ss. Salvatore – Per Arianna Cooke – Piccola Compagnia Piccolissima – Piccolo Coro dell'Arcobaleno AVIS – Presi nella rete – CrescendoinMusica Pavia – Scuola di Mini-Circo Arciragazzi Giocolare di Pavia – SISM Pavia Segretariato Italiano di Studenti in Medicina – Sogni e Cavalli onlus – Studio Diapason Pavia Associazione per il Ben Essere – Studio Synodeia – Studio613 – Tagesmutter Pavia di Ricreazione scs – Teatro delle Chimere – Teatrodipietra onlus – Terre des Hommes Gruppo Pavia – The Dog's Club – Unicef Comitato provinciale di Pavia – Yoga Purnima ASD

Segreteria organizzativa CSV Pavia
Via Bernardo da Pavia, 4 – 27100 Pavia
Tel 0382 52 63 28 – Fax 0382 52 43 81
Cell. 3666456069 – 3666442999
promozione@csvpavia.it
www.csvpavia.it

www.bambinfestival.org



www.facebook.com/BambInfestival



www.twitter.com/bambinfestival



www.bambinfestival.org